

Меню на 7 ноября 2022 г.

Учреждение	МБОУ СОШ с. Бычиха		отд/корп	7 - 11 лет						5
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Сыр порциями	20	12,15р.	4,64	5,92	0,00	71,66	
	Соусы и масло	ТТК№1	Масло сливочное порциями	10	7,50р.	0,10	8,30	0,10	74,90	
	Каша	ТТК№54-16к- 2020	Каша Дружба	200/5	15,28р.	4,90	6,90	24,60	179,90	
	Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	19,60р.	0,00	0,00	24,00	96,00	
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	30	2,45р.	2,43	0,30	14,64	72,60	
	Фрукты	ТТК№1	Яблоки свежие	150	23,65р.	0,60	0,60	14,70	70,31	
	Цена:		65,00р.	Себестоимость:		80,64р.	12,67	22,02	78,04	566,51
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№10	Салат из горошка зеленого консервированного	60	12,60р.	1,80	3,11	3,78	50,16	
	Первые блюда	ТТК№63	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	17,78р.	6,22	7,21	31,39	170,98	
	Вторые блюда	ТТК№54-9м- 2020	Жаркое по-домашнему	200	59,62р.	20,40	15,80	29,50	306,10	
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00	
	Напитки	ТТК№348-Д	Компот из кураги	200	6,52р.	1,80	0,00	28,60	121,40	
	Цена:		100,00р.	Себестоимость:		100,19р.	33,72	27,62	118,27	773,64
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№10	Салат из горошка зеленого консервированного	60	12,60р.	1,80	3,11	3,78	50,16	
	Первые блюда	ТТК№63	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	17,78р.	6,22	7,21	31,39	170,98	
	Вторые блюда	ТТК№54-9м- 2020	Жаркое по-домашнему	200	59,62р.	20,40	15,80	29,50	306,10	
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00	
	Напитки	ТТК№348-Д	Компот из кураги	200	6,52р.	1,80	0,00	28,60	121,40	

Цена:	100,00р.	Себестоимость:	100,19р.	33,72	27,62	118,27	773,64
--------------	-----------------	-----------------------	-----------------	--------------	--------------	---------------	---------------