## Меню на 11 ноября 2022 г.

Учреждение	M	' - 11 лет						
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (Лыт.7)	Холодные блюда	TTKNº50	Икра кабачковая	60	7,15p.	8,40	13,40	5,10
,	Гарниры	TTKNº1	Макаронные изделия отварные	150	7,89p.	5,00	5,30	35,00
	Напитки	ТТК№54-9ги- 2020	Кофейный напиток с молоком	200	11,98p.	3,80	3,50	11,10
	Выпечка и хлеб	TTKNº10	Хлеб пшеничный	30	2,45p.	2,10	0,30	14,64
	Буфетная продукция	TTKNº1	Печенье	40	7,20p.	3,00	3,92	29,76
	Холодные блюда	TTKNº1	Йогурт в индивидуальной упаковке	100	27,95p.	2,50	2,90	11,00
	Цена:	65,00p.	Ce	ебестоимость:	64,62p.	24,80	29,32	106,60
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	TTK№59	Салат из моркови с яблоками	60	7,93p.	0,52	3,13	
1	Первые блюда	TTKNº54-7c- 2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,97p.	3,15	2,40	3,00
	Вторые блюда	TTKNº234	Котлеты или биточки рыбные	75	45,13p.	8,86	3,46	11,21
	Гарниры	TTKNº1	Рис отварной	150	9,70p.	3,60	5,20	
	Соусы и масло	TTKNº1	Соус томатный	30	1,11p.	0,35	1,26	
	Выпечка и хлеб	TTKNº11	Хлеб ржаной	50	3,67p.	3,50	1,50	25,00
	Напитки	TTKNº1	Сок в индивидуальной упаковке	200	19,60p.	0,00	0,00	24,00
	Цена:	100,00p.	Ce	ебестоимость:	104,10p.	19,98	16,95	104,34
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	TTKNº59	Салат из моркови с яблоками	60	7,93p.	0,52	3,13	1,72
	Первые блюда	TTKNº54-7c- 2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,97p.	3,15	2,40	3,00
	Вторые блюда	TTKNº234	Котлеты или биточки рыбные	75	45,13p.	8,86	3,46	11,21
	Гарниры	TTKNº1	Рис отварной	150	9,70p.	3,60	5,20	

Соусы и масло	TTKNº1	Соус томатный	30	1,11p.	0,35	1,26	1,41
Выпечка и	TTKNº11	Хлеб ржаной	50	3,67p.	3,50	1,50	25,00
хлеб				-			
Напитки	TTKNº1	Сок в индивидуальной упаковке	200	19,60p.	0,00	0,00	24,00
Цена:	100,00p.		Себестоимость:	104,10p.	19,98	16,95	104,34

Калорий ность         73,20         208,00         90,80         72,60         166,80         78,00         698,40         49,14         139,03         111,00         213,50         22,35         125,00         756,02         49,14         139,03	10
208,00 90,80 72,60 166,80 78,00 <b>698,40</b> 49,14 139,03 213,50 22,35 125,00 96,00 <b>756,02</b> 49,14	Калорий
208,00 90,80 72,60 166,80 78,00 <b>698,40</b> 49,14 139,03 213,50 22,35 125,00 96,00 <b>756,02</b> 49,14	ность
90,80  72,60  166,80  78,00  698,40  49,14  139,03  111,00  213,50  22,35  125,00  96,00  756,02  49,14  139,03	73,20
90,80  72,60  166,80  78,00  698,40  49,14  139,03  111,00  213,50  22,35  125,00  96,00  756,02  49,14  139,03	208,00
166,80 78,00 698,40 49,14 139,03 111,00 213,50 22,35 125,00 96,00 756,02 49,14 139,03	90,80
78,00  698,40 49,14 139,03  111,00 213,50 22,35 125,00 96,00 756,02 49,14 139,03	72,60
698,40 49,14 139,03 111,00 213,50 22,35 125,00 96,00 756,02 49,14	166,80
139,03 111,00 213,50 22,35 125,00 96,00 <b>756,02</b> 49,14 139,03	78,00
139,03 111,00 213,50 22,35 125,00 96,00 <b>756,02</b> 49,14 139,03	698,40
111,00 213,50 22,35 125,00 96,00 <b>756,02</b> 49,14	49,14
213,50 22,35 125,00 96,00 <b>756,02</b> 49,14	139,03
125,00 96,00 <b>756,02</b> 49,14 139,03	111,00
125,00 96,00 <b>756,02</b> 49,14 139,03	213,50
96,00 <b>756,02</b> 49,14 139,03	22,35
139,03	125,00
139,03	96,00
139,03	756,02
, i	49,14
	139,03
111,00	111,00 213,50

22,35

125,00

96,00 **756,02**