Школа МБОУ СОШ с. Бычиха Отд./корп 7 - 11 лет День 21.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№1	Огурец свежий	60	6,30	9	1	0	2
	гор.напиток	ТТК№395	Вареники из п/ф промышленного производства	210	33,83	271	12	5	2
	хлеб	ТТК№54-	Кофейный напиток с молоком	200	11,98	91	4	4	11
		ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	3,27	97	3	0	20
		ТТК№66	Пряники	50	7,50	183	3	2	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК№54-	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	7,11	74	1	7	3
	1 блюдо	ТТК№169	Суп крестьянский с крупой	250	18,99	112	2	6	11
	2 блюдо	ТТК№1 Б	Оладьи из печени	70	39,47	209	12	14	39
	гарнир	ТТКРК66-	Картофель отварной	200	18,59	190	4	6	31
	сладкое	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67	125	4	2	25
	хлеб бел.	ТТКТК66-	Компот из смеси сухофруктов	200	4,57	93	1	0	23
	хлеб черн.								