Школа МБОУ СОШ с. Бычиха Отд./корп 7 - 11 лет День 22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№1	Сыр порциями	20	12,15	72	5	6	0
	гор.напиток	ТТК№1	Масло сливочное порциями	10	7,50	75	0	8	0
	хлеб	ТТК№54-	Каша Дружба	200/5	15,28	180	5	7	25
		ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	19,60	96	0	0	24
		ТТК№10	Хлеб пшеничный	30	2,45	73	2	0	15
Завтрак 2	фрукты	ТТК№1	Яблоки свежие	150	23,65	70	1	1	15
Обед	закуска	ТТК№10	Салат из горошка зеленого консервированного	60	12,60	50	2	3	4
	1 блюдо	ТТК№63	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	17,78	171	6	7	31
	2 блюдо	ТТК№54-	Жаркое по-домашнему	200	59,62	306	20	16	30
	гарнир	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67	125	4	2	25
	сладкое	ТТК№348	Компот из кураги	200	6,52	121	2	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								