Школа МБОУ СОШ с. Бычиха Отд./корп 7 - 11 лет День 28.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№1	Каша жидкая молочная гречневая	200	15,57	197	7	7	28
	гор.напиток	ТТКТК027	Какао с молоком	200	12,29	107	5	4	12
	хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	3,27	97	3	0	20
	фрукты	ТТК№1	Банан	150	27,58	142	2	1	29
	закуска	ТТК№1	Сыр порциями	40	12,15	72	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК№1	Винегрет овощной	60	7,77	69	1	5	5
	1 блюдо	ТТК№54-	Суп картофельный с горохом	250	17,13	176	9	5	23
	2 блюдо	ТТК№РК6	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	70	45,11	137	6	9	7
	гарнир	ТТК№83	Рагу овощное	205	23,98	239	4	9	33
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67	125	4	2	25
	напиток	ТТК№249	Кисель из свежих ягод	200	10,75	85	0	0	21