Школа	МБОУ СОШ с. Бычиха	Отд./корп	7 - 11 лет						День	29.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№61	Пельмени мясные отварные с маслом	205	50,54	341	15	7	3
	гор.напиток	ТТК№54-	Чай с сахором и лимоном	200	2,62	28	0	0	7
	хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	3,27	97	3	0	20
	закуска	ТТК№1	Сыр, масло сливочное порциями	30	19,66	147	5	14	0
	фрукты	ТТК№1	Яблоки свежие	100	15,00	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК№54-	Салат из белокачанной капусты	60	7,71	88	2	6	7
	1 блюдо	ТТК№54-	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17,31	115	2	6	27
	2 блюдо	ТТКРК66-	Печень по-строгоновски говяжья	80	28,73	97	12	5	40
	гарнир	ТТК№54-	Картофельное пюре	200	21,19	211	4	8	32
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67	125	4	2	25
	напиток	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	19,60	96	0	0	24