

Школа

МБОУ СОШ с. Бычиха

Отд./корп

7 - 11 лет

День

30.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	63,82	378	14	15	39
	гор.напиток	ТТК№54-	Чай с молоком и сахаром	200	4,63	53	2	1	9
	хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	3,27	97	3	0	20
	молочное бл	ТТК№1	Йогурт в индивидуальной упаковке	180	34,60	140	5	5	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК№6	Салат витаминный с растительным маслом	80	8,57	114	1	8	9
	1 блюдо	ТТК№108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	21,81	135	3	5	15
	2 блюдо	ТТК№54-	Плов с курицей	200	40,90	319	17	8	35
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67	125	4	2	25
		ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	19,60	96	0	0	24