

Школа

МБОУ СОШ с. Бычиха

Отд./корп

7 - 11 лет

День

02.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№1	Макаронные изделия отварные	150	7,89	208	5	5	35
	гор.напиток	ТТК№54-	Чай с сахаром и лимоном	200	2,62	28	0	0	7
	хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	3,27	97	3	0	20
	закуска	ТТК№54-	Помидор свежий	60	9,63	12	0	0	3
	2 блюдо	ТТКРК66-	Сосиски отварные	77	35,96	197	8	14	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК№1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	8,20	37	0	3	2
	1 блюдо	ТТК№14	Свекольник со сметаной	250	18,54	104	2	6	16
	2 блюдо	ТТК№54-	Гуляш из говядины	80	50,67	169	14	11	8
	гарнир	ТТК№1	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,82	262	8	7	43
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67	125	4	2	25
	напиток	ТТК№348	Компот из кураги	200	8,52	121	1	0	29