

Школа

МБОУ СОШ с. Бычиха

Отд./корп

7 - 11 лет

День

07.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТКТК66-	Запеканка из творога со сметаной	155	68,82	342	19	17	29
	гор.напиток	ТТК№54-	Чай с сахаром и лимоном	200	2,62	28	0	0	7
	хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	3,27	97	3	0	20
	молочное бл	ТТК№1	Йогурт в индивидуальной упаковке	180	34,60	140	5	5	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК№54-	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	7,11	74	1	7	3
	1 блюдо	ТТК№РК6	Суп картофельный с клецками	250	16,41	123	3	4	25
	2 блюдо	ТТК№234	Котлеты или биточки рыбные	75	45,13	111	9	3	11
	гарнир	ТТК№54-	Картофельное пюре	200	21,19	211	4	8	32
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67	125	4	2	25
	напиток	ТТК№348	Компот из изюма	200	7,00	110	1	0	27