Школа МБОУ СОШ с. Бычиха Отд./корп 7 - 11 лет День 08.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№1	Каша пшенная молочная жидкая	210	15,36	285	8	12	37
	гор.напиток	ТТК№54-	Кофейный напиток с молоком	200	12,67	91	4	4	11
	хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	3,27	97	3	0	20
	закуска	ТТК№54-	Яйцо вареное	40	9,00	57	5	4	0
	фрукты	ТТК№1	Груши свежие	150	25,50	68	1	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК№1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	8,20	37	4	3	2
	1 блюдо	ТТК№55	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,40	108	2	6	11
	2 блюдо	ТТК№44	Котлета из говядины	80	55,84	177	11	12	12
	гарнир	ТТК№1	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,82	262	8	7	43
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67	125	4	2	25
	напиток	ТТК№249	Кисель из свежих ягод	200	10,75	85	0	0	21