

Школа

МБОУ СОШ с. Бычиха

Отд./корп

7 - 11 лет

День

09.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№1	Макаронные изделия отварные с кабачковой икрой	210	15,04	281	13	19	40
	гор.напиток	ТТК№54-	Кофейный напиток с молоком	200	11,98	91	4	4	11
	хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	30	2,45	73	2	0	15
	молочное бл	ТТК№1	Йогурт в индивидуальной упаковке	100	27,95	78	3	3	11
	сладкое	ТТК№1	Печенье	40	7,20	167	3	4	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК№59	Салат из моркови с яблоками	60	7,93	49	1	3	2
	1 блюдо	ТТК№54-	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,97	139	3	2	3
	2 блюдо	ТТК№234	Котлеты или биточки рыбные	80	45,12	111	9	3	11
	гарнир	ТТК№1	Рис отварной	150	9,70	214	4	5	38
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67	125	4	2	25
	соус	ТТК№1	Соус томатный	30	1,11	22	0	1	1
напиток	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	19,60	96	0	0	24	