Школа МБОУ СОШ с. Бычиха Отд./корп 7 - 11 лет День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№54-16к	Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	22,48	196	5	5	29
	гор.напиток	№54-7ги	Какао с молоком	200	26,15	110	4	4	18
	хлеб	№48	Хлеб пшеничный	20	1,67	47	2	0	10
	хлеб	РК02-01	Бутерброд с маслом	40	12,05	145	2	6	15
	закуска	№54-6о-	Яйцо отварное	40	11,00	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№54-2з-	Огурец свежий нарезка	80	21,00	11	1	0	2
	1 блюдо	РК66-122	Суп картофельный с бобовыми	200	18,02	136	4	5	19
	2 блюдо	РК02-213	Курица в соусе с томатом	90	43,56	221	14	12	16
	гарнир	№54-1г-	Макароны отварные	150	8,00	217	4	7	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	№50	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,00	138	3	1	30
	напиток	№491	Компот из ягод замороженных	200	8,80	47	0	0	11