Школа МБОУ СОШ с. Бычиха | Отд./корп 7 - 11 лет | День 05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№54-20к	Каша гречневая молочная жидкая	200	22,37	204	9	7	30
	гор.напиток	№54-3ги	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	30	0	0	7
	хлеб	РК02-02	Бутерброд с маслом и сыром	60	22,42	218	7	11	17
	фрукты	№1	Фрукты в ассортименте (целые)	180	35,00	85	1	1	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№54-5з-2	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	20,83	36	1	4	2
	1 блюдо	РК66-55	Щи из свежей капусты с картофелем	200	18,43	85	2	5	6
	2 блюдо	РК66-234	Котлета рыбная (тушка)	90	54,22	208	12	11	15
	гарнир	№54-6г-2	Рис отварной	150	9,70	181	4	3	33
	сладкое								
	хлеб бел.	№48	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	14
	хлеб черн.	№50	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,00	138	3	1	30
	напиток	№54-5хи	Компот из кураги	200	15,00	74	1	0	14