

Школа

МБОУ СОШ с. Бычиха

Отд./корп

7 - 11 лет

День

06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	РК02-225	Каша рисовая молочная жидкая	200	23,00	200	5	6	33
	гор.напиток	№54-9гг	Кофейный напиток с молоком	200	19,24	103	4	3	14
	хлеб	№48	Хлеб пшеничный	20	1,67	47	2	0	10
	закуска	№54-6о-1	Яйцо отварное	40	11,00	63	5	5	0
	хлеб	РК02-01	Бутерброд с маслом	40	12,55	145	2	6	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№23	Салат из свежих огурцов	80	23,96	54	1	5	2
	1 блюдо	№54-6с-2	Суп картофельный с клецками	200	17,45	114	2	3	18
	2 блюдо	РК66-255	Печень по-строгановски	90	40,56	171	13	11	9
	гарнир	РК67-310	Картофель отварной	150	15,90	150	3	4	24
	сладкое								
	хлеб бел.	№48	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	14
	хлеб черн.	№50	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,00	138	3	1	30
	напиток	РК02-411	Компот из яблок с лимоном	200	14,00	62	0	0	15