

Школа

МБОУ СОШ с. Бычиха

Отд./корп

7 - 11 лет

День

07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№54-1о-2	Омлет натуральный	150	40,20	257	14	18	6
	гор.напиток	№54-3ги	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	30	0	0	7
	хлеб	№52	Батон нарезной обогащенный	30	4,00	79	2	1	15
	напиток	№15/200	Сок фруктовый для детского питания	200	21,50	95	0	0	23
	сладкое	№13	Зефир (готовый продукт)	40	14,40	80	0	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№54-3з-2	Помидор свежий нарезка	80	21,40	10	0	0	3
	1 блюдо	PK66-63Г	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	18,22	101	2	4	14
	2 блюдо	№54-2м-	Гуляш из говядины	90	86,85	211	11	13	4
	гарнир	№54-4г-2	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,32	196	7	7	35
	сладкое								
	хлеб бел.	№48	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	14
	хлеб черн.	№49	Хлеб ржаной	60	5,00	118	3	1	24
	напиток	№249чс	Кисель из ягод свежих	200	10,50	88	0	0	21