

Школа

МБОУ СОШ с. Бычиха

Отд./корп

7 - 11 лет

День

08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	РК02-235	Каша пшеничная молочная жидкая	200	22,58	218	9	7	31
	гор.напиток	№54-3ги	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	30	0	0	7
	хлеб	РК02-02	Бутерброд с маслом и сыром	60	21,50	218	7	11	17
	фрукты	№1	Фрукты в ассортименте (целые)	180	35,24	80	2	1	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№54-2з-2	Огурец свежий нарезка	80	21,00	9	1	0	2
	1 блюдо	РК66-14	Свекольник	200	21,48	111	2	4	13
	2 блюдо	№44	Котлета из говядины	90	99,85	251	14	16	14
	гарнир	№54-11г	Картофельное пюре	150	17,61	140	3	4	21
	сладкое								
	хлеб бел.	№48	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	14
	хлеб черн.	№50	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,00	138	3	1	30
	напиток	№54-6хи	Компот из изюма	200	8,00	70	0	0	21