Школа МБОУ СОШ с. Бычиха Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Каша	ТТКРК66-	Каша манная молочная жидкая	200
	Напитки	TTKNº1	Чай с лимоном и сахаром	200
	Выпечка и хл	ТТКРК80-	Бутерброд с джемом	60
	Выпечка и хл	TTKNº1	Батон нарезной обогащенный	40
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	Холодные бл	TTKPK67-	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
	Первые блюд	TTKNº55	Суп картофельный с бобовыми	200
	Вторые блюд	ТТКРК02-	Рыба тушеная с овощами	110
	Гарниры	ТТКРК66-	Макароны отварные	150
	Напитки	ТТКРК02-	Компот из ягод замороженных	200
	Выпечка и хл	TTKNº1	Хлеб пшеничный	30
	Выпечка и хл	TTKNº50	Хлеб ржано-пшеничный	60
Полдник	Буфетная про	TTKNº65	Кондитерские изделия	30
			Кисломолочный продукт (йогурт фруктовый в	
	Напитки	TTKNº1	инд. упаковке)	200
	Напитки	TTKNº15/	Сок фруктовый для детского питания	200
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

7 - 11 лет

Дата

16.10.2023

		_		
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
22,60	276	11	12	27
3,02	30	0	0	7
17,84	128	3	6	18
4,00	105	3	1	21
15,62	36	0	3	2
20,14	106	4	5	18
42,87	148	12	10	5
8,00	217	4	7	36
7,70	47	0	0	11
2,50	70	2	0	14
5,00	138	3	1	30
30,00	105	2	2	10
30,00	90	7	7	7
21,00	104	1	1	25