Школа МБОУ СОШ с. Бычиха Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Вторые блюд	223	Запеканка из творога со сгущеным молоком	180
	Напитки	54-3ги-20	Чай с лимоном и сахаром	200
	Выпечка и хл	PK80-60	Бутерброд с повидлом	50
	Напитки	15/200	Сок фруктовый для детского питания	200
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	Холодные бл	54-23-202	Огурец свежий нарезка	80
	Первые блюд	54-2c-202	Борщ с капустой и картофелем	200
	Вторые блюд	54-12m-2	Плов с курицей	200
	Напитки	PK02-411	Компот из яблок с лимоном	200
	Выпечка и хл	48	Хлеб пшеничный	30
	Выпечка и хл <mark>еб</mark>			
	хлеб черн.	50	Хлеб ржано-пшеничный	60
			Кисломолочный продукт (йогурт фруктовый в	
Полдник	Напитки	131	инд. упаковке)	150
	Напитки	15/200	Сок фруктовый для детского питания	200
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

7 - 11 лет

Дата

27.10.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
95,04	321	15	19	17
4,35	30	0	0	7
12,00	104	2	0	28
21,00	95	0	0	23
21,01	9	1	0	2
28,03	131	3	6	12
55,40	349	16	18	42
12,40	62	0	0	15
2,50	70	2	0	14
5,00	138	3	1	30
46,00	170	9	9	15
21,00	104	1	1	25