

Школа

МБОУ СОШ с. Бычиха

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|----------------|-----------|--|----------|
| Завтрак | Вторые блюда | 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180 |
| | Напитки | 54-3ги-20 | Чай с лимоном и сахаром | 200 |
| | Выпечка и хл | РК80-60 | Бутерброд с повидлом | 50 |
| | Напитки | 15/200 | Сок фруктовый для детского питания | 200 |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | Холодные бл | 54-2з-202 | Огурец свежий нарезка | 80 |
| | Первые блюда | 54-2с-202 | Борщ с капустой и картофелем | 200 |
| | Вторые блюда | 54-12м-2 | Плов с курицей | 200 |
| | Напитки | РК02-411 | Компот из яблок с лимоном | 200 |
| | Выпечка и хл | 48 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | Выпечка и хлеб | | | |
| | хлеб черн. | 50 | Хлеб ржано-пшеничный | 60 |
| | | | | |
| Полдник | Напитки | 131 | Кисломолочный продукт (йогурт фруктовый в инд. упаковке) | 150 |
| | Напитки | 15/200 | Сок фруктовый для детского питания | 200 |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |

