

Школа

МБОУ СОШ с. Бычиха

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел       | № рец.    | Блюдо  | Выход, г |
|------------|--------------|-----------|--|----------|
| Завтрак    | Вторые блюда | 54-1о-20  | Омлет натуральный                              | 150      |
|            | Напитки      | 54-3ги-20 | Чай с лимоном и сахаром                        | 200      |
|            | Выпечка и хл | 52        | Батон нарезной обогащенный                     | 30       |
|            | Напитки      | 15/200    | Сок фруктовый для детского питания             | 200      |
|            | Буфетная про | 13        | Зефир (готовый продукт)                        | 40       |
|            |              |           |  |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |           |  |          |
|            |              |           |  |          |
|            |              |           |  |          |
| Обед       | Холодные бл  | 54-3з-20  | Помидор свежий нарезка                         | 80       |
|            | Первые блюда | РК66-63Г  | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 200      |
|            | Вторые блюда | 54-2м-20  | Гуляш из говядины                              | 90       |
|            | Каша         | 54-4г-20  | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150      |
|            | Напитки      | 249чс     | Кисель из ягод свежих                          | 200      |
|            | Выпечка и хл | 48        | Хлеб пшеничный                                 | 30       |
|            | Выпечка и хл | 49        | Хлеб ржаной                                    | 60       |
|            |              |           |  |          |
| Полдник    | Выпечка и хл | 1         | Булочка 100 гр.                                | 100      |
|            | Напитки      | 263       | Кисломолочный продукт (снежок)                 | 200      |
|            |              |           |  |          |
| Ужин       | гор.блюдо    |           |  |          |
|            | гарнир       |           |  |          |
|            | напиток      |           |  |          |
|            | хлеб         |           |  |          |
|            |              |           |  |          |
| Ужин 2     | кисломол.    |           |  |          |
|            | булочное     |           |  |          |
|            | напиток      |           |  |          |
|            | фрукты       |           |  |          |
|            |              |           |  |          |

