

Меню на 29 сентября 2021 г.

| Учреждение          | МБОУ СОШ с. Бычиха |                 | отд/корп                                 | 7 - 11 лет |         |                |              |              |               | 7             |
|---------------------|--------------------|-----------------|--|------------|---------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Прием пищи          | Раздел             | № рец           | Блюдо                                    | Выход, г   | Цена    | Белки          | Жиры         | Углеводы     | Калорийность  |               |
| Завтрак<br>(Льгт.7) | Вторые блюда       | ТТК№1           | Запеканка из творога со сгущеным         | 150/30     | 41,82р. | 14,46          | 15,48        | 39,20        | 378,00        |               |
|                     | Напитки            | ТТК№54-6ги-2020 | Чай с молоком и сахаром                  | 200        | 3,90р.  | 1,50           | 1,40         | 8,60         | 52,90         |               |
|                     | Выпечка и хлеб     | ТТК№10          | Хлеб пшеничный                           | 40         | 2,00р.  | 3,24           | 0,40         | 19,52        | 96,80         |               |
|                     | Холодные блюда     | ТТК№1           | Йогурт в индивидуальной упаковке         | 180        | 20,40р. | 4,50           | 5,22         | 19,80        | 140,40        |               |
|                     | <b>Цена:</b>       | <b>45,00р.</b>  | <b>Себестоимость:</b>                    |            |         | <b>68,12р.</b> | <b>23,70</b> | <b>22,50</b> | <b>87,12</b>  | <b>668,10</b> |
| Обед (Льгт.7)       | Холодные блюда     | ТТК№6           | Салат витаминный с растительным маслом   | 80         | 9,24р.  | 0,91           | 8,11         | 9,23         | 113,55        |               |
|                     | Первые блюда       | ТТК№1           | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250        | 22,81р. | 2,75           | 5,18         | 15,44        | 135,00        |               |
|                     | Вторые блюда       | ТТК№54-12м-2020 | Плов с курицей                           | 200        | 36,39р. | 17,20          | 7,90         | 34,70        | 319,00        |               |
|                     | Выпечка и хлеб     | ТТК№11          | Хлеб ржаной                              | 50         | 3,67р.  | 3,50           | 1,50         | 25,00        | 125,00        |               |
|                     | Напитки            | ТТК№1           | Сок в индивидуальной упаковке            | 200        | 14,00р. | 0,00           | 0,00         | 24,00        | 96,00         |               |
|                     | <b>Цена:</b>       | <b>80,00р.</b>  | <b>Себестоимость:</b>                    |            |         | <b>86,11р.</b> | <b>24,36</b> | <b>22,69</b> | <b>108,37</b> | <b>788,55</b> |