

Меню на 5 октября 2021 г.

Учреждение	МБОУ СОШ с. Бычиха		отд/корп	7 - 11 лет						8
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завтрак (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Сыр порциями	20	5,34р.	4,64	5,92	0,00	71,66	
	Соусы и масло	ТТК№1	Масло сливочное порциями	10	2,01р.	0,10	8,30	0,10	74,90	
	Вторые блюда	ТТК№61	Пельмени мясные отварные с маслом	205	25,85р.	15,06	6,73	2,65	341,00	
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	1,93р.	3,24	0,40	19,52	96,80	
	Напитки	ТТК№47	Чай с сахаром и лимоном	200	2,81р.	0,30	0,00	6,70	27,60	
	Фрукты	ТТК№1	Яблоки свежие	100	10,00р.	0,40	0,40	9,80	46,87	
	Цена:		45,00р.	Себестоимость:		47,94р.	23,74	21,75	38,77	659,97
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№54-7з-200	Салат из белокачанной капусты	60	9,62р.	1,50	6,00	6,80	87,50	
	Первые блюда	ТТК№21	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	15,31р.	2,15	6,10	26,98	115,42	
	Гарниры	ТТК№54-11г-2020	Картофельное пюре	200	19,46р.	4,00	7,60	31,60	211,07	
	Вторые блюда	ТТК№255	Печень по-строгоновски говяжья	80	18,19р.	11,52	4,62	39,84	97,21	
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00	
	Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	14,00р.	0,00	0,00	24,00	96,00	
	Цена:		80,00р.	Себестоимость:		80,25р.	22,67	25,82	154,22	732,20