

Меню на 8 октября 2021 г.

Учреждение МБОУ СОШ с. Бычиха отд/корп 7 - 11 лет

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------|--------------------|-----------------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| Завтрак (Льгт.7) | Холодные блюда | ТТК№54-60-2020 | Яйцо вареное | 40 | 7,00р. | 4,80 | 4,10 | 0,30 |
| | Каша | ТТК№1 | Каша манная жидкая | 210 | 11,52р. | 6,11 | 10,72 | 32,38 |
| | Выпечка и хлеб | ТТК№10 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,93р. | 3,24 | 0,40 | 19,52 |
| | Напитки | ТТК№1 | Сок в индивидуальной упаковке | 200 | 14,00р. | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | Буфетная продукция | ТТК№65 | Вафли | 50 | 5,50р. | 1,40 | 1,66 | 38,66 |
| | Цена: | 45,00р. | Себестоимость: | 40,95р. | 15,55 | 16,88 | 114,86 | |
| Обед (Льгт.7) | Холодные блюда | ТТК№10 | Салат из горошка зеленого консервированного | 60 | 8,78р. | 1,80 | 3,11 | 3,78 |
| | Первые блюда | ТТК№54-3с-2020 | Рассольник ленинградский | 250 | 18,27р. | 2,45 | 6,15 | 19,10 |
| | Вторые блюда | ТТК№54-10м-2020 | Капуста тушеная с мясом | 210 | 41,53р. | 20,42 | 20,37 | 15,12 |
| | Напитки | ТТК№56 | Компот из чернослива | 200 | 3,65р. | 1,80 | 0,00 | 28,50 |
| | Выпечка и хлеб | ТТК№11 | Хлеб ржаной | 50 | 3,67р. | 3,50 | 1,50 | 25,00 |
| | Цена: | 80,00р. | Себестоимость: | 75,90р. | 29,97 | 31,13 | 91,50 | |
| Обед (Общ.7) | Холодные блюда | ТТК№10 | Салат из горошка зеленого консервированного | 60 | 8,78р. | 1,80 | 3,11 | 3,78 |
| | Первые блюда | ТТК№54-3с-2020 | Рассольник ленинградский | 250 | 18,27р. | 2,45 | 6,15 | 19,10 |
| | Вторые блюда | ТТК№54-10м-2020 | Капуста тушеная с мясом | 210 | 41,53р. | 20,42 | 20,37 | 15,12 |
| | Напитки | ТТК№56 | Компот из чернослива | 200 | 3,65р. | 1,80 | 0,00 | 28,50 |
| | Выпечка и хлеб | ТТК№11 | Хлеб ржаной | 50 | 3,67р. | 3,50 | 1,50 | 25,00 |
| | Цена: | 80,00р. | Себестоимость: | 75,90р. | 29,97 | 31,13 | 91,50 | |

| |
|--------------------------|
| 9 |
| Калорий ность |
| 56,60 |
| 251,00 |
| 96,80 |
| 96,00 |
| 177,00 |
| 677,40 |
| 50,16 |
| 141,63 |
| 337,05 |
| 117,00 |
| 125,00 |
| 770,84 |
| 50,16 |
| 141,63 |
| 337,05 |
| 117,00 |
| 125,00 |
| 770,84 |