

Меню на 11 октября 2021 г.

Учреждение		МБОУ СОШ с. Бычиха		отд/корп	7 - 11 лет				5
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Сыр порциями	20	7,34р.	4,64	5,92	0,00	71,66
	Соусы и масло	ТТК№1	Масло сливочное порциями	10	4,01р.	0,10	8,30	0,10	74,90
	Каша	ТТК№1	Каша Дружба	200/5	11,75р.	4,90	6,90	24,60	179,90
	Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	10,00р.	0,00	0,00	24,00	96,00
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	2,43	0,30	14,64	72,60
	Фрукты	ТТК№1	Яблоки свежие	150	10,50р.	0,60	0,60	14,70	70,31
	Цена:		45,00р.	Себестоимость:		45,60р.	12,67	22,02	78,04
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№10	Салат из горошка зеленого консервированного	60	8,78р.	1,80	3,11	3,78	50,16
	Первые блюда	ТТК№1	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	16,11р.	6,22	7,21	31,39	170,98
	Вторые блюда	ТТК№54-9м- 2020	Жаркое по-домашнему	200	47,37р.	20,40	15,80	29,50	306,10
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00
	Напитки	ТТК№49	Компот из кураги	200	3,84р.	1,80	0,00	28,60	121,40
	Цена:		80,00р.	Себестоимость:		79,76р.	33,72	27,62	118,27
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№10	Салат из горошка зеленого консервированного	60	8,78р.	1,80	3,11	3,78	50,16
	Первые блюда	ТТК№1	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	16,11р.	6,22	7,21	31,39	170,98
	Вторые блюда	ТТК№54-9м- 2020	Жаркое по-домашнему	200	47,37р.	20,40	15,80	29,50	306,10
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00
	Напитки	ТТК№49	Компот из кураги	200	3,84р.	1,80	0,00	28,60	121,40
	Цена:		80,00р.	Себестоимость:		79,76р.	33,72	27,62	118,27