

Меню на 14 октября 2021 г.

Учреждение	МБОУ СОШ с. Бычиха		отд/корп	7 - 11 лет		2			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Огурец свежий	60	5,36р.	0,50	0,00	1,80	9,10
	Вторые блюда	ТТК№395	Вареники из п/ф промышленного производства	210	23,44р.	11,82	5,08	2,36	271,00
	Напитки	ТТК№54-9ги-2020	Кофейный напиток с молоком	200	7,67р.	3,80	3,50	11,10	90,80
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	2,93р.	3,24	0,40	19,52	96,80
	Буфетная продукция	ТТК№66	Пряники	50	5,50р.	2,95	2,35	37,50	183,00
	Цена:		45,00р.	Себестоимость:		44,90р.	22,31	11,33	72,28
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№5	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	8,19р.	1,30	6,50	2,50	73,90
	Первые блюда	ТТК№169-овсяная	Суп крестьянский с крупой	250	18,99р.	2,10	5,76	11,45	111,74
	Вторые блюда	ТТК№1	Оладьи из печени	70	30,13р.	11,88	14,36	38,62	208,73
	Гарниры	ТТК№312	Картофель отварной	200	18,23р.	3,81	5,76	30,68	189,80
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00
	Напитки	ТТК№52	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40р.	0,60	0,00	22,70	93,20
Цена:		80,00р.	Себестоимость:		81,61р.	23,19	33,88	130,95	802,37
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№5	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	8,19р.	1,30	6,50	2,50	73,90
	Первые блюда	ТТК№169-овсяная	Суп крестьянский с крупой	250	18,99р.	2,10	5,76	11,45	111,74
	Вторые блюда	ТТК№1	Оладьи из печени	70	30,13р.	11,88	14,36	38,62	208,73
	Гарниры	ТТК№312	Картофель отварной	200	18,23р.	3,81	5,76	30,68	189,80
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00
	Напитки	ТТК№52	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40р.	0,60	0,00	22,70	93,20

Цена:	80,00р.	Себестоимость:	81,61р.	23,19	33,88	130,95	802,37
--------------	----------------	-----------------------	----------------	--------------	--------------	---------------	---------------