

Меню на 18 октября 2021 г.

Учреждение		МБОУ СОШ с. Бычиха		отд/корп	7 - 11 лет		10		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№50	Икра кабачковая	60	5,15р.	8,40	13,40	5,10	73,20
	Гарниры	ТТК№1	Макаронные изделия отварные	150	5,92р.	5,00	5,30	35,00	208,00
	Напитки	ТТК№54-9ги-2020	Кофейный напиток с молоком	200	7,67р.	3,80	3,50	11,10	90,80
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	30	2,20р.	2,10	0,30	14,64	72,60
	Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье	40	4,40р.	3,00	3,92	29,76	166,80
	Холодные блюда	ТТК№1	Йогурт в индивидуальной упаковке	100	20,00р.	2,50	2,90	11,00	78,00
	<b>Цена:</b>		<b>45,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>45,34р.</b>	<b>24,80</b>	<b>29,32</b>	<b>106,60</b>
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№59	Салат из моркови с яблоками	60	7,29р.	0,52	3,13	1,72	49,14
	Первые блюда	ТТК№54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,97р.	3,15	2,40	3,00	139,03
	Вторые блюда	ТТК№234	Котлеты или биточки рыбные	75	33,17р.	8,86	3,46	11,21	111,00
	Гарниры	ТТК№48	Рис отварной	150	6,84р.	3,60	5,20	38,00	213,50
	Соусы и масло	ТТК№1	Соус томатный	30	0,79р.	0,35	1,26	1,41	22,35
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,10р.	3,50	1,50	25,00	125,00
	Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	14,00р.	0,00	0,00	24,00	96,00
	<b>Цена:</b>		<b>80,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>81,16р.</b>	<b>19,98</b>	<b>16,95</b>	<b>104,34</b>
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№59	Салат из моркови с яблоками	60	7,29р.	0,52	3,13	1,72	49,14
	Первые блюда	ТТК№54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,97р.	3,15	2,40	3,00	139,03
	Вторые блюда	ТТК№234	Котлеты или биточки рыбные	75	33,17р.	8,86	3,46	11,21	111,00
	Гарниры	ТТК№48	Рис отварной	150	6,84р.	3,60	5,20	38,00	213,50

Соусы и масло	ТТК№1	Соус томатный	30	0,79р.	0,35	1,26	1,41	22,35
Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,10р.	3,50	1,50	25,00	125,00
Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	14,00р.	0,00	0,00	24,00	96,00
<b>Цена:</b>	<b>80,00р.</b>			<b>Себестоимость: 81,16р.</b>	<b>19,98</b>	<b>16,95</b>	<b>104,34</b>	<b>756,02</b>