

Меню на 9 ноября 2021 г.

Учреждение	МБОУ СОШ с. Бычиха		отд/корп	7 - 11 лет						день	3
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность		
Завтрак (Льгт.7)	Каша	ТТК№1	Каша жидкая молочная гречневая	200	12,79р.	7,10	6,50	27,60	197,10		
	Холодные блюда	ТТК№1	Сыр порциями	20	9,20р.	4,64	5,90	0,00	71,66		
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	2,93р.	3,24	0,40	19,52	96,80		
	Фрукты	ТТК№1	Банан	150	22,50р.	2,26	0,76	28,50	141,76		
	Напитки	ТТК№53	Какао с молоком	200	9,14р.	4,60	4,30	12,40	106,70		
	Цена:		45,00р.	Себестоимость:		56,56р.	21,84	17,86	88,02	614,02	
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Винегрет овощной	60	7,67р.	0,75	5,33	4,50	68,85		
	Первые блюда	ТТК№54-8с- 2020	Суп картофельный с горохом	250	17,88р.	8,88	5,40	23,08	176,38		
	Вторые блюда	ТТК№182	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	70	30,88р.	6,41	9,47	6,61	137,30		
	Вторые блюда	ТТК№83	Рагу овощное	205	15,22р.	3,72	8,87	32,57	238,99		
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00		
	Напитки	ТТК№249	Кисель из свежих ягод	200	5,11р.	0,12	0,00	21,15	85,07		
Цена:		80,00р.	Себестоимость:		80,42р.	23,38	30,57	112,91	831,59		
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Винегрет овощной	60	7,67р.	0,75	5,33	4,50	68,85		
	Первые блюда	ТТК№54-8с- 2020	Суп картофельный с горохом	250	17,88р.	8,88	5,40	23,08	176,38		
	Вторые блюда	ТТК№182	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	70	30,88р.	6,41	9,47	6,61	137,30		
	Вторые блюда	ТТК№83	Рагу овощное	205	15,22р.	3,72	8,87	32,57	238,99		
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00		
	Напитки	ТТК№249	Кисель из свежих ягод	200	5,11р.	0,12	0,00	21,15	85,07		
Цена:		80,00р.	Себестоимость:		80,42р.	23,38	30,57	112,91	831,59		