

Меню на 10 ноября 2021 г.

Учреждение	МБОУ СОШ с. Бычиха		отд/корп	7 - 11 лет						7
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завтрак (Льгт.7)	Вторые блюда	ТТК№1	Запеканка из творога со сгущеным	150/30	41,82р.	14,46	15,48	39,20	378,00	
	Напитки	ТТК№54-6ги-2020	Чай с молоком и сахаром	200	3,90р.	1,50	1,40	8,60	52,90	
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	2,00р.	3,24	0,40	19,52	96,80	
	Холодные блюда	ТТК№1	Йогурт в индивидуальной упаковке	180	20,40р.	4,50	5,22	19,80	140,40	
	Цена:	45,00р.	Себестоимость:		68,12р.	23,70	22,50	87,12	668,10	
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№6	Салат витаминный с растительным маслом	80	9,24р.	0,91	8,11	9,23	113,55	
	Первые блюда	ТТК№1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	22,81р.	2,75	5,18	15,44	135,00	
	Вторые блюда	ТТК№54-12м-2020	Плов с курицей	200	36,39р.	17,20	7,90	34,70	319,00	
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00	
	Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	14,00р.	0,00	0,00	24,00	96,00	
	Цена:	80,00р.	Себестоимость:		86,11р.	24,36	22,69	108,37	788,55	
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№6	Салат витаминный с растительным маслом	80	9,24р.	0,91	8,11	9,23	113,55	
	Первые блюда	ТТК№1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	22,81р.	2,75	5,18	15,44	135,00	
	Вторые блюда	ТТК№54-12м-2020	Плов с курицей	200	36,39р.	17,20	7,90	34,70	319,00	
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00	
	Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	14,00р.	0,00	0,00	24,00	96,00	
	Цена:	80,00р.	Себестоимость:		86,11р.	24,36	22,69	108,37	788,55	