

Меню на 22 ноября 2021 г.

Учреждение	МБОУ СОШ с. Бычиха		отд/корп	7 - 11 лет						10
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завтрак (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№50	Икра кабачковая	60	7,15р.	8,40	13,40	5,10	73,20	
	Гарниры	ТТК№1	Макаронные изделия отварные	150	6,92р.	5,00	5,30	35,00	208,00	
	Напитки	ТТК№54-9ги-2020	Кофейный напиток с молоком	200	9,67р.	3,80	3,50	11,10	90,80	
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	30	2,20р.	2,10	0,30	14,64	72,60	
	Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье	40	4,40р.	3,00	3,92	29,76	166,80	
	Холодные блюда	ТТК№1	Йогурт в индивидуальной упаковке	100	21,33р.	2,50	2,90	11,00	78,00	
	Цена:	45,00р.	Себестоимость:	51,67р.	24,80	29,32	106,60	698,40		
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№59	Салат из моркови с яблоками	60	7,29р.	0,52	3,13	1,72	49,14	
	Первые блюда	ТТК№54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,97р.	3,15	2,40	3,00	139,03	
	Вторые блюда	ТТК№234	Котлеты или биточки рыбные	75	39,17р.	8,86	3,46	11,21	111,00	
	Гарниры	ТТК№48	Рис отварной	150	7,84р.	3,60	5,20	38,00	213,50	
	Соусы и масло	ТТК№1	Соус томатный	30	0,79р.	0,35	1,26	1,41	22,35	
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,10р.	3,50	1,50	25,00	125,00	
	Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	14,00р.	0,00	0,00	24,00	96,00	
	Цена:	80,00р.	Себестоимость:	88,16р.	19,98	16,95	104,34	756,02		
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№59	Салат из моркови с яблоками	60	7,29р.	0,52	3,13	1,72	49,14	
	Первые блюда	ТТК№54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,97р.	3,15	2,40	3,00	139,03	
	Вторые блюда	ТТК№234	Котлеты или биточки рыбные	75	39,17р.	8,86	3,46	11,21	111,00	
	Гарниры	ТТК№48	Рис отварной	150	7,84р.	3,60	5,20	38,00	213,50	

Соусы и масло	ТТК№1	Соус томатный	30	0,79р.	0,35	1,26	1,41	22,35
Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,10р.	3,50	1,50	25,00	125,00
Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	14,00р.	0,00	0,00	24,00	96,00
Цена:	80,00р.			Себестоимость: 88,16р.	19,98	16,95	104,34	756,02