

**Меню на 30 ноября 2021 г.**

Учреждение	<b>МБОУ СОШ с. Бычиха</b>		отд/корп	<b>7 - 11 лет</b>						<b>1</b>
<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец</b>	<b>Блюдо</b>	<b>Выход, г</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калори йность</b>	
Завтрак (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Помидор свежий	60	12,60р.	0,40	0,00	2,50	11,50	
	Вторые блюда	ТТК№1	Сосиски отварные	75	25,68р.	7,77	13,78	10,98	197,40	
	Гарниры	ТТК№1	Макаронные изделия отварные	150	6,92р.	5,00	5,30	35,00	208,00	
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	2,93р.	3,24	0,40	19,52	96,80	
	Напитки	ТТК№47	Чай с сахаром и лимоном	200	3,81р.	0,30	0,00	6,70	27,60	
		<b>Цена:</b>	<b>45,00р.</b>			<b>Себестоимость:</b>	<b>51,94р.</b>	<b>16,71</b>	<b>19,48</b>	<b>74,70</b>
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	13,61р.	0,40	3,00	2,20	37,30	
	Первые блюда	ТТК№14	Свекольник со сметаной	250	16,54р.	1,93	6,34	16,05	104,16	
	Вторые блюда	ТТК№54-2м- 2020	Гуляш из говядины	80	43,67р.	13,80	11,20	8,30	169,40	
	Гарниры	ТТК№1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,57р.	8,20	6,50	42,80	262,40	
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00	
	Напитки	ТТК№49	Компот из кураги	200	3,84р.	1,30	0,00	28,60	121,40	
	<b>Цена:</b>	<b>80,00р.</b>			<b>Себестоимость:</b>	<b>89,89р.</b>	<b>29,63</b>	<b>28,54</b>	<b>122,95</b>	<b>819,66</b>
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	13,61р.	0,40	3,00	2,20	37,30	
	Первые блюда	ТТК№14	Свекольник со сметаной	250	16,54р.	1,93	6,34	16,05	104,16	
	Вторые блюда	ТТК№54-2м- 2020	Гуляш из говядины	80	43,67р.	13,80	11,20	8,30	169,40	
	Гарниры	ТТК№1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,57р.	8,20	6,50	42,80	262,40	
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00	
	Напитки	ТТК№49	Компот из кураги	200	3,84р.	1,30	0,00	28,60	121,40	
	<b>Цена:</b>	<b>80,00р.</b>			<b>Себестоимость:</b>	<b>89,89р.</b>	<b>29,63</b>	<b>28,54</b>	<b>122,95</b>	<b>819,66</b>