

Меню на 7 декабря 2021 г.

Учреждение МБОУ СОШ с. Бычиха отд/корп 7 - 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Сыр порциями	20	9,93р.	4,64	5,92	0,00
	Соусы и масло	ТТК№1	Масло сливочное порциями	10	6,01р.	0,10	8,30	0,10
	Вторые блюда	ТТК№61	Пельмени мясные отварные с маслом	205	48,85р.	15,06	6,73	2,65
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	2,93р.	3,24	0,40	19,52
	Напитки	ТТК№47	Чай с сахаром и лимоном	200	2,81р.	0,30	0,00	6,70
	Фрукты	ТТК№1	Яблоки свежие	100	15,00р.	0,40	0,40	9,80
	<b>Цена:</b>		<b>45,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>85,53р.</b>	<b>23,74</b>	<b>21,75</b>
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№54-7з-200	Салат из белокачанной капусты	60	9,62р.	1,50	6,00	6,80
	Первые блюда	ТТК№21	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	15,31р.	2,15	6,10	26,98
	Гарниры	ТТК№54-11г-2020	Картофельное пюре	200	19,46р.	4,00	7,60	31,60
	Вторые блюда	ТТК№255	Печень по-строгоновски говяжья	80	23,19р.	11,52	4,62	39,84
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00
	Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	14,00р.	0,00	0,00	24,00
	<b>Цена:</b>		<b>80,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>85,25р.</b>	<b>22,67</b>	<b>25,82</b>
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№54-7з-200	Салат из белокачанной капусты	60	9,62р.	1,50	6,00	6,80
	Первые блюда	ТТК№21	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	15,31р.	2,15	6,10	26,98
	Гарниры	ТТК№54-11г-2020	Картофельное пюре	200	19,46р.	4,00	7,60	31,60
	Вторые блюда	ТТК№255	Печень по-строгоновски говяжья	80	23,19р.	11,52	4,62	39,84
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00

Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	14,00р.	0,00	0,00	24,00
<b>Цена:</b>	<b>80,00р.</b>			<b>85,25р.</b>	<b>22,67</b>	<b>25,82</b>	<b>154,22</b>

<b>8</b>
<b>Калорий ность</b>
71,66
74,90
341,00
96,80
27,60
46,87
<b>659,97</b>
87,50
115,42
211,07
97,21
125,00
96,00
<b>732,20</b>
87,50
115,42
211,07
97,21
125,00

96,00
<b>732,20</b>