

Меню на 14 декабря 2021 г.

Учреждение	МБОУ СОШ с. Бычиха		отд/корп	7 - 11 лет		1			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Помидор свежий	60	12,60р.	0,40	0,00	2,50	11,50
	Вторые блюда	ТТК№1	Сосиски отварные	75	25,68р.	7,77	13,78	10,98	197,40
	Гарниры	ТТК№1	Макаронные изделия отварные	150	6,92р.	5,00	5,30	35,00	208,00
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	2,93р.	3,24	0,40	19,52	96,80
	Напитки	ТТК№47	Чай с сахаром и лимоном	200	3,81р.	0,30	0,00	6,70	27,60
	Цена:		45,00р.	Себестоимость:		51,94р.	16,71	19,48	74,70
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	13,61р.	0,40	3,00	2,20	37,30
	Первые блюда	ТТК№14	Свекольник со сметаной	250	16,54р.	1,93	6,34	16,05	104,16
	Вторые блюда	ТТК№54-2м- 2020	Гуляш из говядины	80	43,67р.	13,80	11,20	8,30	169,40
	Гарниры	ТТК№1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,57р.	8,20	6,50	42,80	262,40
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00
	Напитки	ТТК№49	Компот из кураги	200	3,84р.	1,30	0,00	28,60	121,40
Цена:		80,00р.	Себестоимость:		89,89р.	29,63	28,54	122,95	819,66
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	13,61р.	0,40	3,00	2,20	37,30
	Первые блюда	ТТК№14	Свекольник со сметаной	250	16,54р.	1,93	6,34	16,05	104,16
	Вторые блюда	ТТК№54-2м- 2020	Гуляш из говядины	80	43,67р.	13,80	11,20	8,30	169,40
	Гарниры	ТТК№1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,57р.	8,20	6,50	42,80	262,40
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00
	Напитки	ТТК№49	Компот из кураги	200	3,84р.	1,30	0,00	28,60	121,40
Цена:		80,00р.	Себестоимость:		89,89р.	29,63	28,54	122,95	819,66