

Меню на 10 января 2022 г.

Учреждение МБОУ СОШ с. Бычиха отд/корп 7 - 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№50	Икра кабачковая	60	7,15р.	8,40	13,40	5,10
	Гарниры	ТТК№1	Макаронные изделия отварные	150	7,92р.	5,00	5,30	35,00
	Напитки	ТТК№54-9ги-2020	Кофейный напиток с молоком	200	10,90р.	3,80	3,50	11,10
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	30	2,25р.	2,10	0,30	14,64
	Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье	40	7,00р.	3,00	3,92	29,76
	Холодные блюда	ТТК№1	Йогурт в индивидуальной упаковке	100	24,30р.	2,50	2,90	11,00
	Цена:	65,00р.	Себестоимость:	59,52р.	24,80	29,32	106,60	
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№59	Салат из моркови с яблоками	60	10,29р.	0,52	3,13	1,72
	Первые блюда	ТТК№54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,97р.	3,15	2,40	3,00
	Вторые блюда	ТТК№234	Котлеты или биточки рыбные	75	46,17р.	8,86	3,46	11,21
	Гарниры	ТТК№48	Рис отварной	150	8,84р.	3,60	5,20	38,00
	Соусы и масло	ТТК№1	Соус томатный	30	0,79р.	0,35	1,26	1,41
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,75р.	3,50	1,50	25,00
	Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	15,00р.	0,00	0,00	24,00
	Цена:	100,00р.	Себестоимость:	101,81р.	19,98	16,95	104,34	
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№59	Салат из моркови с яблоками	60	10,29р.	0,52	3,13	1,72
	Первые блюда	ТТК№54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,97р.	3,15	2,40	3,00
	Вторые блюда	ТТК№234	Котлеты или биточки рыбные	75	46,17р.	8,86	3,46	11,21
	Гарниры	ТТК№48	Рис отварной	150	8,84р.	3,60	5,20	38,00

Соусы и масло	ТТК№1	Соус томатный	30	0,79р.	0,35	1,26	1,41
Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,75р.	3,50	1,50	25,00
Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	15,00р.	0,00	0,00	24,00
Цена:	100,00р.			Себестоимость: 101,81р.	19,98	16,95	104,34

10
Калорий ность
73,20
208,00
90,80
72,60
166,80
78,00
698,40
49,14
139,03
111,00
213,50
22,35
125,00
96,00
756,02
49,14
139,03
111,00
213,50

22,35
125,00
96,00
756,02