

Меню на 11 января 2022 г.

Учреждение МБОУ СОШ с. Бычиха отд/корп 7 - 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Сыр порциями	20	9,93р.	4,64	5,92	0,00
	Соусы и масло	ТТК№1	Масло сливочное порциями	10	6,01р.	0,10	8,30	0,10
	Вторые блюда	ТТК№61	Пельмени мясные отварные с маслом	205	48,85р.	15,06	6,73	2,65
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	2,93р.	3,24	0,40	19,52
	Напитки	ТТК№47	Чай с сахаром и лимоном	200	2,81р.	0,30	0,00	6,70
	Фрукты	ТТК№1	Яблоки свежие	100	15,00р.	0,40	0,40	9,80
	Цена:		65,00р.	Себестоимость:		85,53р.	23,74	21,75
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№54-7з-200	Салат из белокачанной капусты	60	10,62р.	1,50	6,00	6,80
	Первые блюда	ТТК№21	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17,31р.	2,15	6,10	26,98
	Гарниры	ТТК№54-11г-2020	Картофельное пюре	200	19,46р.	4,00	7,60	31,60
	Вторые блюда	ТТК№255	Печень по-строгоновски говяжья	80	33,19р.	11,52	4,62	39,84
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,75р.	3,50	1,50	25,00
	Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	15,00р.	0,00	0,00	24,00
	Цена:		100,00р.	Себестоимость:		99,33р.	22,67	25,82
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№54-7з-200	Салат из белокачанной капусты	60	102,62р.	1,50	6,00	6,80
	Первые блюда	ТТК№21	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17,31р.	2,15	6,10	26,98
	Гарниры	ТТК№54-11г-2020	Картофельное пюре	200	19,46р.	4,00	7,60	31,60
	Вторые блюда	ТТК№255	Печень по-строгоновски говяжья	80	33,19р.	11,52	4,62	39,84
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,75р.	3,50	1,50	25,00

Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	15,00р.	0,00	0,00	24,00	
Цена:	100,00р.			Себестоимость:	99,33р.	22,67	25,82	154,22

8
Калорий ность
71,66
74,90
341,00
96,80
27,60
46,87
659,97
87,50
115,42
211,07
97,21
125,00
96,00
732,20
87,50
115,42
211,07
97,21
125,00

96,00
732,20