

**Меню на 12 января 2022 г.**

Учреждение	<b>МБОУ СОШ с. Бычиха</b>		отд/корп	<b>7 - 11 лет</b>						<b>6</b>
<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец</b>	<b>Блюдо</b>	<b>Выход, г</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калори йность</b>	
Завтрак (Льгт.7)	Каша	ТТК№1	Каша пшенная молочная жидкая	210	12,47р.	7,51	11,72	37,05	285,00	
	Холодные блюда	ТТК№54-6о- 2020	Яйцо вареное	40	9,00р.	4,80	4,10	0,30	56,60	
	Напитки	ТТК№54-9ги- 2020	Кофейный напиток с молоком	200	12,67р.	3,80	3,50	11,10	90,80	
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	3,00р.	3,24	0,40	19,52	96,80	
	Фрукты	ТТК№1	Груши свежие	150	27,50р.	0,60	0,47	14,70	68,26	
	<b>Цена:</b>		<b>65,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>64,64р.</b>	<b>19,95</b>	<b>20,19</b>	<b>82,67</b>	<b>597,46</b>
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	10,61р.	4,00	3,00	2,20	37,30	
	Первые блюда	ТТК№55	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,40р.	2,09	6,33	10,64	107,83	
	Вторые блюда	ТТК№44	Котлета из говядины	70	43,84р.	10,68	11,72	11,74	176,75	
	Гарниры	ТТК№1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,57р.	8,20	6,50	42,80	262,40	
	Напитки	ТТК№249	Кисель из свежих ягод	200	12,11р.	0,12	0,00	21,15	85,07	
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,75р.	3,50	1,50	25,00	125,00	
	<b>Цена:</b>		<b>100,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>97,28р.</b>	<b>24,99</b>	<b>29,05</b>	<b>113,53</b>	<b>794,35</b>
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	10,61р.	4,00	3,00	2,20	37,30	
	Первые блюда	ТТК№55	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,40р.	2,09	6,33	10,64	107,83	
	Вторые блюда	ТТК№44	Котлета из говядины	70	43,84р.	10,68	11,72	11,74	176,75	
	Гарниры	ТТК№1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,57р.	8,20	6,50	42,80	262,40	
	Напитки	ТТК№249	Кисель из свежих ягод	200	12,11р.	0,12	0,00	21,15	85,07	
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,75р.	3,50	1,50	25,00	125,00	
	<b>Цена:</b>		<b>100,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>97,28р.</b>	<b>24,99</b>	<b>29,05</b>	<b>113,53</b>	<b>794,35</b>