

Меню на 13 января 2022 г.

Учреждение МБОУ СОШ с. Бычиха отд/корп 7 - 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№54-60-2020	Яйцо вареное	40	9,00р.	4,80	4,10	0,30
	Каша	ТТК№1	Каша манная жидкая	210	13,52р.	6,11	10,72	32,38
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	3,00р.	3,24	0,40	19,52
	Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	15,00р.	0,00	0,00	24,00
	Буфетная продукция	ТТК№65	Вафли	50	7,00р.	1,40	1,66	38,66
	Цена:	65,00р.	Себестоимость:	47,52р.	15,55	16,88	114,86	
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№10	Салат из горошка зеленого консервированного	60	13,78р.	1,80	3,11	3,78
	Первые блюда	ТТК№54-3с-2020	Рассольник ленинградский	250	18,27р.	2,45	6,15	19,10
	Вторые блюда	ТТК№54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	210	51,53р.	20,42	20,37	15,12
	Напитки	ТТК№56	Компот из чернослива	200	6,62р.	1,80	0,00	28,50
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,75р.	3,50	1,50	25,00
	Цена:	100,00р.	Себестоимость:	93,95р.	29,97	31,13	91,50	
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№10	Салат из горошка зеленого консервированного	60	13,78р.	1,80	3,11	3,78
	Первые блюда	ТТК№54-3с-2020	Рассольник ленинградский	250	18,27р.	2,45	6,15	19,10
	Вторые блюда	ТТК№54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	210	51,53р.	20,42	20,37	15,12
	Напитки	ТТК№56	Компот из чернослива	200	6,62р.	1,80	0,00	28,50
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,75р.	3,50	1,50	25,00
	Цена:	100,00р.	Себестоимость:	93,95р.	29,97	31,13	91,50	

9
Калорий ность
56,60
251,00
96,80
96,00
177,00
677,40
50,16
141,63
337,05
117,00
125,00
770,84
50,16
141,63
337,05
117,00
125,00
770,84