

Меню на 20 января 2022 г.

Учреждение		МБОУ СОШ с. Бычиха		отд/корп	7 - 11 лет				5
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Сыр порциями	20	11,20р.	4,64	5,92	0,00	71,66
	Соусы и масло	ТТК№1	Масло сливочное порциями	10	7,50р.	0,10	8,30	0,10	74,90
	Каша	ТТК№1	Каша Дружба	200/5	12,75р.	4,90	6,90	24,60	179,90
	Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	15,00р.	0,00	0,00	24,00	96,00
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	30	2,25р.	2,43	0,30	14,64	72,60
	Фрукты	ТТК№1	Яблоки свежие	150	22,50р.	0,60	0,60	14,70	70,31
	<b>Цена:</b>		<b>65,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>71,20р.</b>	<b>12,67</b>	<b>22,02</b>	<b>78,04</b>
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№10	Салат из горошка зеленого консервированного	60	13,78р.	1,80	3,11	3,78	50,16
	Первые блюда	ТТК№1	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	19,11р.	6,22	7,21	31,39	170,98
	Вторые блюда	ТТК№54-9м- 2020	Жаркое по-домашнему	200	57,37р.	20,40	15,80	29,50	306,10
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,75р.	3,50	1,50	25,00	125,00
	Напитки	ТТК№49	Компот из кураги	200	6,62р.	1,80	0,00	28,60	121,40
	<b>Цена:</b>		<b>100,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>100,63р.</b>	<b>33,72</b>	<b>27,62</b>	<b>118,27</b>
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№10	Салат из горошка зеленого консервированного	60	13,78р.	1,80	3,11	3,78	50,16
	Первые блюда	ТТК№1	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	19,11р.	6,22	7,21	31,39	170,98
	Вторые блюда	ТТК№54-9м- 2020	Жаркое по-домашнему	200	57,37р.	20,40	15,80	29,50	306,10
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,75р.	3,50	1,50	25,00	125,00
	Напитки	ТТК№49	Компот из кураги	200	6,62р.	1,80	0,00	28,60	121,40
	<b>Цена:</b>		<b>100,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>100,63р.</b>	<b>33,72</b>	<b>27,62</b>	<b>118,27</b>