

Меню на 21 января 2022 г.

Учреждение	МБОУ СОШ с. Бычиха		отд/корп	7 - 11 лет						4
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завтрак (Льгт.7)	Вторые блюда	ТТК№1	Запеканка из творога со сметаной	150/5	63,82р.	19,22	17,11	29,10	342,23	
	Напитки	ТТК№47	Чай с сахаром и лимоном	200	2,81р.	0,30	0,00	6,70	27,60	
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	3,00р.	3,24	0,40	19,52	96,80	
	Холодные блюда	ТТК№1	Йогурт в индивидуальной упаковке	180	34,60р.	4,50	5,22	19,80	140,40	
	Цена:	65,00р.	Себестоимость:		104,23р.	27,26	22,73	75,12	607,03	
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№5	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	10,19р.	1,30	6,50	2,50	73,90	
	Первые блюда	ТТК№1	Суп картофельный с клецками	250	16,41р.	2,91	3,90	24,94	123,36	
	Вторые блюда	ТТК№234	Котлеты или биточки рыбные	75	46,17р.	8,86	3,46	11,21	111,00	
	Гарниры	ТТК№54-11г-2020	Картофельное пюре	200	19,46р.	4,00	7,60	31,60	211,07	
	Напитки	ТТК№53	Компот из изюма	200	5,52р.	0,50	0,00	27,00	110,20	
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,75р.	3,50	1,50	25,00	125,00	
	Цена:	100,00р.	Себестоимость:		101,50р.	21,07	22,96	122,25	754,53	
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№5	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	10,19р.	1,30	6,50	2,50	73,90	
	Первые блюда	ТТК№1	Суп картофельный с клецками	250	16,41р.	2,91	3,90	24,94	123,36	
	Вторые блюда	ТТК№234	Котлеты или биточки рыбные	75	46,17р.	8,86	3,46	11,21	111,00	
	Гарниры	ТТК№54-11г-2020	Картофельное пюре	200	19,46р.	4,00	7,60	31,60	211,07	
	Напитки	ТТК№53	Компот из изюма	200	5,52р.	0,50	0,00	27,00	110,20	
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,75р.	3,50	1,50	25,00	125,00	
	Цена:	100,00р.	Себестоимость:		101,50р.	21,07	22,96	122,25	754,53	