

Меню на 11 февраля 2022 г.

| Учреждение | МБОУ СОШ с. Бычиха | | отд/корп | 7 - 11 лет | | 2 | | | |
|---------------------|--------------------|-----------------|---|-----------------------|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Завтрак (Льгт.7) | Холодные блюда | ТТК№1 | Огурец свежий | 60 | 16,25р. | 0,50 | 0,00 | 1,80 | 9,10 |
| | Вторые блюда | ТТК№395 | Вареники из п/ф промышленного производства | 210 | 26,44р. | 11,82 | 5,08 | 2,36 | 271,00 |
| | Напитки | ТТК№54-9ги-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 10,67р. | 3,80 | 3,50 | 11,10 | 90,80 |
| | Выпечка и хлеб | ТТК№10 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00р. | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| | Буфетная продукция | ТТК№66 | Пряники | 50 | 7,00р. | 2,95 | 2,35 | 37,50 | 183,00 |
| | Цена: | | 65,00р. | Себестоимость: | | 63,36р. | 22,31 | 11,33 | 72,28 |
| Обед (Льгт.7) | Холодные блюда | ТТК№5 | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60 | 10,19р. | 1,30 | 6,50 | 2,50 | 73,90 |
| | Первые блюда | ТТК№169-овсяная | Суп крестьянский с крупой | 250 | 18,99р. | 2,10 | 5,76 | 11,45 | 111,74 |
| | Вторые блюда | ТТК№1 | Оладьи из печени | 70 | 40,13р. | 11,88 | 14,36 | 38,62 | 208,73 |
| | Гарниры | ТТК№312 | Картофель отварной | 200 | 18,23р. | 3,81 | 5,76 | 30,68 | 189,80 |
| | Выпечка и хлеб | ТТК№11 | Хлеб ржаной | 50 | 3,67р. | 3,50 | 1,50 | 25,00 | 125,00 |
| | Напитки | ТТК№52 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,46р. | 0,60 | 0,00 | 22,70 | 93,20 |
| Цена: | | 100,00р. | Себестоимость: | | 95,67р. | 23,19 | 33,88 | 130,95 | 802,37 |
| Обед (Общ.7) | Холодные блюда | ТТК№5 | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60 | 10,19р. | 1,30 | 6,50 | 2,50 | 73,90 |
| | Первые блюда | ТТК№169-овсяная | Суп крестьянский с крупой | 250 | 18,99р. | 2,10 | 5,76 | 11,45 | 111,74 |
| | Вторые блюда | ТТК№1 | Оладьи из печени | 70 | 40,13р. | 11,88 | 14,36 | 38,62 | 208,73 |
| | Гарниры | ТТК№312 | Картофель отварной | 200 | 18,23р. | 3,81 | 5,76 | 30,68 | 189,80 |
| | Выпечка и хлеб | ТТК№11 | Хлеб ржаной | 50 | 3,67р. | 3,50 | 1,50 | 25,00 | 125,00 |
| | Напитки | ТТК№52 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,46р. | 0,60 | 0,00 | 22,70 | 93,20 |

| | | | | | | | |
|--------------|-----------------|-----------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Цена: | 100,00р. | Себестоимость: | 95,67р. | 23,19 | 33,88 | 130,95 | 802,37 |
|--------------|-----------------|-----------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|