

Меню на 28 сентября 2022 г.

Учреждение	МБОУ СОШ с. Бычиха		отд/корп	7 - 11 лет						6
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Льгт.7)	Каша	ТТК№1	Каша пшенинная молочная жидкая	210	15,36р.	7,51	11,72	37,05	285,00	
	Холодные блюда	ТТК№54-6о- 2020	Яйцо вареное	40	9,00р.	4,80	4,10	0,30	56,60	
	Напитки	ТТК№54-9ги- 2020	Кофейный напиток с молоком	200	12,67р.	3,80	3,50	11,10	90,80	
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	3,27р.	3,24	0,40	19,52	96,80	
	Фрукты	ТТК№1	Груши свежие	150	25,50р.	0,60	0,47	14,70	68,26	
		Цена:	65,00р.		Себестоимость:	65,80р.	19,95	20,19	82,67	597,46
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	8,20р.	4,00	3,00	2,20	37,30	
	Первые блюда	ТТК№55	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,40р.	2,09	6,33	10,64	107,83	
	Вторые блюда	ТТК№44	Котлета из говядины	70	55,84р.	10,68	11,72	11,74	176,75	
	Гарниры	ТТК№1	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,82р.	8,20	6,50	42,80	262,40	
	Напитки	ТТК№249	Кисель из свежих ягод	200	10,75р.	0,12	0,00	21,15	85,07	
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00	
		Цена:	100,00р.		Себестоимость:	107,68р.	24,99	29,05	113,53	794,35
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	8,20р.	4,00	3,00	2,20	37,30	
	Первые блюда	ТТК№55	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,40р.	2,09	6,33	10,64	107,83	
	Вторые блюда	ТТК№44	Котлета из говядины	70	55,84р.	10,68	11,72	11,74	176,75	
	Гарниры	ТТК№1	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,82р.	8,20	6,50	42,80	262,40	
	Напитки	ТТК№249	Кисель из свежих ягод	200	10,75р.	0,12	0,00	21,15	85,07	
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00	
		Цена:	100,00р.		Себестоимость:	107,68р.	24,99	29,05	113,53	794,35