

**Меню на 29 сентября 2022 г.**

| Учреждение          | <b>МБОУ СОШ с. Бычиха</b> |                 | отд/корп  | <b>7 - 11 лет</b> |                 |              |              |                 |                     | <b>4</b> |
|---------------------|---------------------------|-----------------|---|-------------------|-----------------|--------------|--------------|-----------------|---------------------|----------|
| <b>Прием пищи</b>   | <b>Раздел</b>             | <b>№ рец</b>    | <b>Блюдо</b>  | <b>Выход, г</b>   | <b>Цена</b>     | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Калорийность</b> |          |
| Завтрак<br>(Льгт.7) | Вторые блюда              | ТТКТК66-124     | Запеканка из творога со сметаной                      | 150/5             | 68,82р.         | 19,22        | 17,11        | 29,10           | 342,23              |          |
|                     | Напитки                   | ТТК№54-3ги-2020 | Чай с сахаром и лимоном                               | 200               | 2,62р.          | 0,30         | 0,00         | 6,70            | 27,60               |          |
|                     | Выпечка и хлеб            | ТТК№10          | Хлеб пшеничный  | 40                | 3,27р.          | 3,24         | 0,40         | 19,52           | 96,80               |          |
|                     | Холодные блюда            | ТТК№1           | Йогурт в индивидуальной упаковке                      | 180               | 34,60р.         | 4,50         | 5,22         | 19,80           | 140,40              |          |
|                     | <b>Цена:</b>              | <b>65,00р.</b>  | <b>Себестоимость:</b>                                 |                   | <b>109,31р.</b> | <b>27,26</b> | <b>22,73</b> | <b>75,12</b>    | <b>607,03</b>       |          |
| Обед (Льгт.7)       | Холодные блюда            | ТТК№54-6з-2020  | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60                | 7,11р.          | 1,30         | 6,50         | 2,50            | 73,90               |          |
|                     | Первые блюда              | ТТК№ПК66-108    | Суп картофельный с клецками                           | 250               | 16,41р.         | 2,91         | 3,90         | 24,94           | 123,36              |          |
|                     | Вторые блюда              | ТТК№234         | Котлеты или биточки рыбные                            | 75                | 45,13р.         | 8,86         | 3,46         | 11,21           | 111,00              |          |
|                     | Гарниры                   | ТТК№54-11г-2020 | Картофельное пюре                                     | 200               | 21,19р.         | 4,00         | 7,60         | 31,60           | 211,07              |          |
|                     | Напитки                   | ТТК№348-Д       | Компот из изюма                                       | 200               | 7,00р.          | 0,50         | 0,00         | 27,00           | 110,20              |          |
|                     | Выпечка и хлеб            | ТТК№11          | Хлеб ржаной   | 50                | 3,67р.          | 3,50         | 1,50         | 25,00           | 125,00              |          |
|                     | <b>Цена:</b>              | <b>100,00р.</b> | <b>Себестоимость:</b>                                 |                   | <b>100,51р.</b> | <b>21,07</b> | <b>22,96</b> | <b>122,25</b>   | <b>754,53</b>       |          |
| Обед (Общ.7)        | Холодные блюда            | ТТК№54-6з-2020  | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60                | 7,11р.          | 1,30         | 6,50         | 2,50            | 73,90               |          |
|                     | Первые блюда              | ТТК№ПК66-108    | Суп картофельный с клецками                           | 250               | 16,41р.         | 2,91         | 3,90         | 24,94           | 123,36              |          |
|                     | Вторые блюда              | ТТК№234         | Котлеты или биточки рыбные                            | 75                | 45,13р.         | 8,86         | 3,46         | 11,21           | 111,00              |          |
|                     | Гарниры                   | ТТК№54-11г-2020 | Картофельное пюре                                     | 200               | 21,19р.         | 4,00         | 7,60         | 31,60           | 211,07              |          |
|                     | Напитки                   | ТТК№348-Д       | Компот из изюма                                       | 200               | 7,00р.          | 0,50         | 0,00         | 27,00           | 110,20              |          |
|                     | Выпечка и хлеб            | ТТК№11          | Хлеб ржаной   | 50                | 3,67р.          | 3,50         | 1,50         | 25,00           | 125,00              |          |
|                     | <b>Цена:</b>              | <b>100,00р.</b> | <b>Себестоимость:</b>                                 |                   | <b>100,51р.</b> | <b>21,07</b> | <b>22,96</b> | <b>122,25</b>   | <b>754,53</b>       |          |