Меню на 5 октября 2022 г.

Учреждение	МБОУ СОШ с. Бычиха	отд/корп	7 - 11 лет					день	3

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак (Льгт.7)	Каша	ТТКN№1	Каша жидкая молочная гречневая	200	15,57р.	7,10	6,50	27,60	197,10
	Холодные блюда	ТТКN№1	Сыр порциями	20	12,15р.	4,64	5,90	0,00	71,66
	Выпечка и хлеб	ТТКN№10	Хлеб пшеничный	40	3,27р.	3,24	0,40	19,52	96,80
	Фрукты	ТТКN№1	Банан	150	27,58р.	2,26	0,76	28,50	141,76
	Напитки	ТТКТК027-54/7ги/2020о	Какао с молоком	200	12,29р.	4,60	4,30	12,40	106,70
	Цена:	**65,00р.**	**Себестоимость:**		**70,86р.**	**21,84**	**17,86**	**88,02**	**614,02**
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТКN№1	Винегрет овощной	60	7,77р.	0,75	5,33	4,50	68,85
	Первые блюда	ТТКN№54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	17,13р.	8,88	5,40	23,08	176,38
	Вторые блюда	ТТКN№РК66-182	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	70	45,11р.	6,41	9,47	6,61	137,30
	Вторые блюда	ТТКN№83	Рагу овощное	205	23,98р.	3,72	8,87	32,57	238,99
	Выпечка и хлеб	ТТКN№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00
	Напитки	ТТКN№249	Кисель из свежих ягод	200	10,75р.	0,12	0,00	21,15	85,07
	Цена:	**100,00р.**	**Себестоимость:**		**108,40р.**	**23,38**	**30,57**	**112,91**	**831,59**
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТКN№1	Винегрет овощной	60	7,77р.	0,75	5,33	4,50	68,85
	Первые блюда	ТТКN№54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	17,13р.	8,88	5,40	23,08	176,38
	Вторые блюда	ТТКN№РК66-182	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	70	45,11р.	6,41	9,47	6,61	137,30
	Вторые блюда	ТТКN№83	Рагу овощное	205	23,98р.	3,72	8,87	32,57	238,99
	Выпечка и хлеб	ТТКN№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00	125,00
	Напитки	ТТКN№249	Кисель из свежих ягод	200	10,75р.	0,12	0,00	21,15	85,07

	Цена:	**100,00р.**	**Себестоимость:**	**108,40р.**	**23,38**	**30,57**	**112,91**	**831,59**