

**Меню на 28 октября 2022 г.**

Учреждение МБОУ СОШ с. Бычиха отд/корп 7 - 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№54-6о-2020	Яйцо вареное	40	9,00р.	4,80	4,10	0,30
	Каша	ТТК№181	Каша манная жидкая	210	15,81р.	6,11	10,72	32,38
	Выпечка и хлеб	ТТК№10	Хлеб пшеничный	40	3,27р.	3,24	0,40	19,52
	Напитки	ТТК№1	Сок в индивидуальной упаковке	200	19,60р.	0,00	0,00	24,00
	Буфетная продукция	ТТК№65	Вафли	50	9,50р.	1,40	1,66	38,66
	<b>Цена:</b>	<b>65,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>			<b>57,17р.</b>	<b>15,55</b>	<b>16,88</b>
Обед (Льгт.7)	Холодные блюда	ТТК№10	Салат из горошка зеленого консервированного	60	14,60р.	1,80	3,11	3,78
	Первые блюда	ТТК№54-3с-2020	Рассольник ленинградский	250	18,27р.	2,45	6,15	19,10
	Вторые блюда	ТТК№54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	210	56,53р.	20,42	20,37	15,12
	Напитки	ТТК№348-Д	Компот из чернослива	200	6,82р.	1,80	0,00	28,50
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00
	<b>Цена:</b>	<b>100,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>			<b>99,89р.</b>	<b>29,97</b>	<b>31,13</b>
Обед (Общ.7)	Холодные блюда	ТТК№10	Салат из горошка зеленого консервированного	60	14,60р.	1,80	3,11	3,78
	Первые блюда	ТТК№54-3с-2020	Рассольник ленинградский	250	18,27р.	2,45	6,15	19,10
	Вторые блюда	ТТК№54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	210	56,53р.	20,42	20,37	15,12
	Напитки	ТТК№348-Д	Компот из чернослива	200	6,82р.	1,80	0,00	28,50
	Выпечка и хлеб	ТТК№11	Хлеб ржаной	50	3,67р.	3,50	1,50	25,00
	<b>Цена:</b>	<b>100,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>			<b>99,89р.</b>	<b>29,97</b>	<b>31,13</b>

<b>9</b>
<b>Калорий ность</b>
56,60
251,00
96,80
96,00
177,00
<b>677,40</b>
50,16
141,63
337,05
117,00
125,00
<b>770,84</b>
50,16
141,63
337,05
117,00
125,00
<b>770,84</b>