

Меню на 19 мая 2021 г.

По перспективному меню 2 день МБОУ СОШ с. Бычиха

Комплексные блюда:

Завтрак 2 (с. Бычиха) (Льготный 7-11) (45,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшеничная молочная жидкая (ш. Бычиха)	200/5	8,39р.	6,04	7,27	34,29
Сыр порциями (ш. Бычиха)	20	9,54р.	4,64	5,90	0,00
Масло сливочное порциями (ш. Бычиха)	10	3,52р.	0,08	7,25	0,04
Какао с молоком (ш. Бычиха)	200	8,40р.	3,78	0,67	1,00
Йогурт питьевой	100	12,72р.	4,60	5,73	33,65
Хлеб пшеничный	40	2,80р.	3,24	0,40	19,52
Итого:		45,36р.	22,38	27,22	88,50

Обед 2 (с. Бычиха) (Льготный 7-11) (80,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свеклы с чесноком (ш. Бычиха)	60	7,11р.	0,62	6,05	5,53
Рассольник ленинградский со сметаной (ш. Бычиха)	250	12,21р.	50,30	11,30	32,38
Котлета из говядины (ш. Бычиха)	75	33,92р.	11,44	12,56	6,15
Картофельное пюре (ш. Бычиха)	200	15,37р.	4,26	8,08	31,06
Компот из смеси сухофруктов (ш. Бычиха)	200	4,43р.	0,56	0,00	27,89
Хлеб пшеничный	50	3,50р.	4,05	0,50	24,40
Хлеб ржаной	50	3,50р.	3,00	0,50	22,16
Итого:		80,03р.	74,24	38,99	149,57

Калории
227,16
71,66
66,00
125,11
103,50
96,80
690,23

Калории
79,97
149,60
189,38
213,94
113,79
121,00
94,50
962,17