

Меню на 20 мая 2021 г.

По перспективному меню 8 день МБОУ СОШ с. Бычиха

Комплексные блюда:

Завтрак 8 (с. Бычиха) (Льготный 7-11) (45,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Пельмени из полуфабриката промышленного производства (ш.Бычиха)	180	38,75р.	20,89	12,33	35,69
Сыр порциями (ш. Бычиха) 1	10	4,50р.	2,32	2,96	0,00
Какао с молоком (ш.Бычиха)	200	8,40р.	3,77	0,67	1,00
Хлеб пшеничный	40	2,80р.	3,24	0,40	19,52
Итого:		54,45р.	30,22	16,36	56,21

Обед 8 (с. Бычиха) (Льготный 7-11) (80,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из белокачанной капусты с морковью (ш. Бычиха)	60	11,28р.	0,50	3,04	3,19
Суп картофельный с макаронными изделиями (ш.Бычиха)	250	17,05р.	2,83	2,86	21,76
Шницель (ш. Бычиха)	70	32,14р.	10,68	11,72	5,74
Соус томатный (ш.Бычиха) на 1 порцию	30	0,98р.	0,00	0,00	0,00
Каша гречневая рассыпчатая (ш. Бычиха)	150	8,96р.	8,73	5,43	45,00
Компот из смеси сухофруктов (ш. Бычиха)	200	2,40р.	0,56	0,00	27,89
Хлеб пшеничный	50	3,50р.	4,05	0,50	24,40
Хлеб ржаной	40	2,80р.	5,20	1,20	16,00
Итого:		79,12р.	32,55	24,75	143,98

Калории
337,59
36,40
125,11
96,80
595,90

Калории
42,01
124,09
176,75
0,00
263,80
113,79
121,00
100,00
941,45