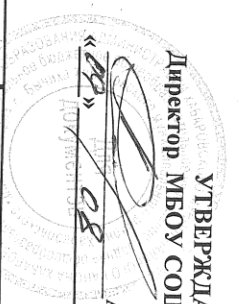


Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Возраст 11 - 18 лет



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ с Бычinka

А.А. Лысеня
2023 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины							Минералы			Тех. карта
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Д	Са	Р	Мг	Fe			
Завтрак																
Сырники из творога (п/ф) со ступенчатым молоком	200	8,40	8,90	32,55	250,00	0,02	23,00	60,00	2,50	120,00	66,00	22,00	0,50		PK27-205.	
Яйцо отварное	40	4,80	3,00	0,30	56,62	0,03	0,00	139,98	0,88	24,58	75,06	22,69	1,02		№54-6о-2020.	
Какао с молоком	200	5,00	4,00	14,00	134,00	0,14	3,00	25,00	0,00	80,00	38,00	24,00	3,00		№54-7гн-2020	
Хлеб пшеничный	60	2,74	0,60	28,98	140,28	0,15	0,00	0,00	0,06	13,80	52,20	7,80	0,38		№48 ПромГр	
Хлеб ржаной	50	1,55	0,60	19,95	98,50	0,05	0,00	0,00	0,00	36,50	53,00	6,00	0,81		№49 ПромГр	
Поддник	Всего	22,49	17,10	95,78	679,40	0,38	26,00	224,98	3,44	274,88	284,26	82,49	5,71			
Хлеб пшеничный	40	1,83	0,40	19,32	93,52	0,10	0,00	0,00	0,04	9,20	34,80	5,20	0,25		№48 ПромГр	
Сыр полутвердых сортов (порции)	20	4,67	5,00	0,00	72,87	0,00	0,00	52,01	0,30	127,23	95,66	9,33	0,12		№54-1з-2020.	
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,00	50,02	0,15	2,00	2,00	0,00	0,02		№53-19з-2020.	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,06	7,52	29,51	0,00	0,87	0,32	0,00	7,75	9,78	5,24	0,09		№54-3гн-2020.	
Кисломолочный продукт (йогурт с наполнителем в индив. упаковке)	180	6,70	6,00	30,50	138,00	0,07	1,08	39,60	0,09	60,00	54,00	18,00	1,00		№370/180	
Всего	450,00	13,51	19,71	57,42	408,68	0,18	1,95	141,95	0,58	206,18	196,24	37,77	1,48			
Всего	1000,00	36,00	36,81	153,20	1088,08	0,56	27,95	366,93	4,02	481,06	480,50	120,26	7,19			
День 2																
Завтрак																
Помидор свежий (нарезка)	150	0,90	0,00	5,70	26,40	0,06	5,00	62,25	0,00	12,00	52,50	0,00	0,64		№54-3з-2020.	
Фрикадельки рыбные (п/ф) тушеные с соусом сметанным с томатом и луком	110	16,48	18,32	2,04	203,44	0,14	1,24	230,63	2,81	76,96	19,98	7,55	0,62		PK27-318. PK05-411.	
Картофельное пюре	200	4,77	8,49	23,00	150,00	0,09	1,00	58,13	1,08	131,39	154,76	28,47	1,63		№54-1г-2020.	
Компот из кураги	200	2,74	0,00	10,00	85,00	0,06	1,00	0,00	0,00	90,14	82,10	50,00	1,10		№54-5хн-2020.	
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,50	24,15	116,90	0,13	0,00	0,00	0,05	11,50	43,50	6,50	0,31		№48 ПромГр	
Хлеб ржаной	50	1,55	0,60	19,95	98,50	0,05	0,00	0,00	0,00	36,50	53,00	6,00	0,81		№49 ПромГр	
Поддник	Всего	28,72	27,91	84,84	680,24	0,52	8,24	351,01	3,94	358,49	405,84	98,52	5,12			
Зефир (готовый продукт)	50	0,40	0,05	26,00	163,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,50	6,00	3,00	0,60		№13	
Сок фруктовый для детского питания	200	0,20	0,20	23,20	95,40	0,01	10,00	4,00	0,03	16,00	10,00	10,00	0,68		№15/200	
Фрукты в асортименте (Целье)	150	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	5,00	0,00	16,00	11,00	9,00	0,80		№1	
Молоко питьевое (индивидуаловка 200г.)	200	6,00	8,00	9,40	105,00	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	48,00	0,00	0,00		№15/200	
Всего	550,00	7,00	8,65	68,40	407,80	0,04	20,00	9,00	0,03	124,50	75,00	22,00	2,08			
Всего	1330,00	35,72	36,56	153,24	1088,04	0,56	28,24	360,01	3,97	482,99	480,84	120,52	7,20			

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минералы				Тех. карта
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Д	Са	Р	Мг	Fe	
День 3														
Завтрак														
Винегрет с репчатый луком	120	8,00	8,87	6,00	108,00	0,01	3,02	53,00	0,00	50,00	66,00	12,30	3,70	№54-163-2020.
Вареники с картофелем (п/ф) с маслом	220	19,70	11,60	46,50	267,00	0,01	0,05	31,00	0,42	41,00	120,00	23,00	1,01	№70
Комлот из ягод замороженных	200	0,16	0,08	3,00	46,56	0,00	1,00	1,00	0,00	6,00	4,00	3,00	0,20	PK05-491д.
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,50	24,15	116,90	0,13	0,00	0,00	0,05	11,50	43,50	6,50	0,31	№48 ПромПлр
Хлеб ржаной	50	1,55	0,60	19,95	98,50	0,05	0,00	0,00	0,00	36,50	53,00	6,00	0,81	№49 ПромПлр
Фрукты в ассортименте (целье)	150	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	5,00	0,00	16,00	11,00	9,00	0,80	№1
Всего	740,00	32,09	22,05	109,40	681,36	0,22	14,07	90,00	0,47	161,00	297,50	59,80	6,84	
Полдник														
Хлеб пшеничный	40	1,83	0,40	19,32	93,52	0,10	0,00	0,00	0,04	9,20	34,80	5,20	0,25	№48 ПромПлр
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,00	50,02	0,15	2,00	2,00	0,00	0,02	№53-193-2020.
Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,06	7,52	29,51	0,00	0,87	0,32	0,00	7,75	9,78	5,24	0,09	№54-3ги-2020
Вафли мягкие с начинкой (готовое изделие)	40	1,80	5,90	14,00	153,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	10,00	0,00	PK27-546вш
Напиток витаминизированный (промпромзаводство)	200	0,00	0,00	3,00	58,00	0,25	14,00	220,00	3,30	300,00	75,00	40,00	0,00	PK05-507.
Всего	490,00	3,94	14,61	43,92	408,80	0,35	14,87	270,34	3,49	318,95	181,58	60,44	0,36	
Всего	1230,00	36,03	36,66	153,32	1090,16	0,57	28,94	360,34	3,96	479,95	479,08	120,24	7,20	
День 4														
Завтрак														
Огурец свежий (нарезка)	150	1,25	0,00	4,50	22,76	0,03	15,00	15,00	0,00	17,59	32,13	10,71	0,79	№54-23-2020.
Тертели из говядины (п/ф) тушеные с соусом томатным	110	13,00	21,42	30,27	172,22	0,23	3,72	243,17	1,21	145,97	104,90	29,30	3,15	№80, PK66-109
Рис отварной	200	4,81	6,94	50,68	240,00	0,06	0,00	45,34	0,18	52,00	72,60	16,13	1,09	№54-6г-2020.
Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,06	7,52	29,51	0,00	0,87	0,32	0,00	7,75	9,78	5,24	0,09	№54-3ги-2020.
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,50	24,15	116,90	0,13	0,00	0,00	0,05	11,50	43,50	6,50	0,31	№48 ПромПлр
Хлеб ржаной	50	1,55	0,60	19,95	98,50	0,05	0,00	0,00	0,00	36,50	53,00	6,00	0,81	№49 ПромПлр
Всего	760,00	23,15	29,51	137,08	679,89	0,49	19,59	303,83	1,44	271,31	315,91	73,88	6,25	
Полдник														
Булочка 80 гр.	80	6,72	1,70	0,00	266,00	0,03	0,00	20,00	0,00	16,80	65,60	12,00	0,18	№1
Молоко кипяченое	200	5,79	5,30	9,10	107,09	0,02	1,20	33,00	2,60	181,00	91,00	28,00	0,20	PK54-405
Фрукты в ассортименте (целье)	150	0,29	0,29	7,06	31,97	0,02	7,20	3,60	0,00	11,52	7,92	6,48	0,58	№1
Всего	380,00	12,80	7,29	16,16	405,06	0,07	8,40	56,60	2,60	209,32	164,52	46,48	0,96	
Всего	1160,00	35,95	36,80	153,24	1084,95	0,56	27,99	360,43	4,04	480,63	480,43	120,36	7,21	
День 5														
Завтрак														
Горошек зеленый консервированный отварной с подсолнечным маслом	120	0,10	0,40	9,01	65,00	0,08	8,89	86,64	1,00	22,00	20,00	10,00	1,50	№77
Рагу из овощей с крупами	200	2,30	4,60	21,00	180,00	0,10	6,85	20,00	1,30	90,00	110,00	22,00	1,20	PK05-180рис
Котлета из курицы (п/ф) запеченная	100	17,55	12,75	7,25	122,00	0,07	0,86	17,71	0,30	23,30	121,30	18,92	0,17	PK02-226.
Сок фруктовый для детского питания	200	0,20	0,20	23,20	95,40	0,01	10,00	4,00	0,03	16,00	10,00	10,00	0,68	№15/200
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,50	24,15	116,90	0,13	0,00	0,00	0,05	11,50	43,50	6,50	0,31	№48 ПромПлр
Хлеб ржаной	50	1,55	0,60	19,95	98,50	0,05	0,00	0,00	0,00	36,50	53,00	6,00	0,81	№49 ПромПлр
Всего	720,00	23,98	19,05	104,55	677,80	0,43	26,60	128,35	2,68	199,30	357,80	73,42	4,68	

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минералы			Тех. карта
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Д	Са	Р	Мг	Fe		
Полдник															
Ябло отварное	40	4,80	3,00	0,30	56,62	0,03	0,00	139,98	0,88	24,58	75,06	22,69	1,02	№54-60-2020.	
Хлеб пшеничный	40	1,83	0,40	19,32	93,52	0,10	0,00	0,00	0,04	9,20	34,80	5,20	0,25	№48 ПромГр	
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,00	50,02	0,15	2,00	2,00	0,00	0,02	№53-193-2020.	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,06	7,52	29,51	0,00	0,87	0,32	0,00	7,75	9,78	5,24	0,09	№54-3тн-2020.	
Кисломолочный продукт (йогурт фруктовый в индив. упаковке)	200	5,80	6,00	22,00	156,20	0,00	0,60	44,00	0,20	238,00	0,00	14,00	1,10	PK27-410	
	Всего	470,00	12,74	17,71	49,22	0,13	1,47	234,32	1,27	281,53	121,64	47,13	2,48		
	Всего	1190,00	36,72	36,76	153,77	0,56	28,07	362,67	3,95	480,83	479,44	120,55	7,16		
День 6															
Завтрак															
Икра кабачковая (готовый продукт)	120	3,00	0,20	9,00	104,00	0,06	17,00	108,00	1,60	118,00	95,00	36,00	1,85	PK66-50	
Котлета мясная (п/ф) запеченная с соусом сметанным с томатом и луком	110	11,18	14,32	9,07	252,44	0,06	8,24	82,63	1,51	78,96	123,77	24,05	2,16	№83. PK05-411.	
Макаронны отварные	200	5,70	3,00	45,00	176,00	0,13	0,00	30,00	0,25	57,00	12,00	10,41	1,30	№54-1т-2020.	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,06	7,52	29,51	0,00	0,87	0,32	0,00	7,75	9,78	5,24	0,09	№54-3тн-2020.	
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,50	24,15	116,90	0,13	0,00	0,00	0,05	11,50	43,50	6,50	0,31	№48 ПромГр	
	Всего	680,00	22,42	18,08	94,74	0,38	26,11	220,95	3,41	273,21	284,05	82,20	5,71		
Полдник															
Хлеб пшеничный	40	1,83	0,40	19,32	93,52	0,10	0,00	0,00	0,04	9,20	34,80	5,20	0,25	№48 ПромГр	
Сыр полутвердых сортов (порции)	20	4,67	5,00	0,00	72,87	0,00	0,00	52,01	0,30	127,23	95,66	9,33	0,12	№54-13-2020.	
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,00	50,02	0,15	2,00	2,00	0,00	0,02	№53-193-2020.	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,06	7,52	29,51	0,00	0,87	0,32	0,00	7,75	9,78	5,24	0,09	№54-3тн-2020.	
Кисломолочный продукт (йогурт с наполнителем в индив. упаковке)	180	6,70	6,00	30,50	138,00	0,07	1,08	39,60	0,09	60,00	54,00	18,00	1,00	№370/180	
	Всего	450,00	13,51	19,71	57,42	0,18	1,95	141,95	0,58	206,18	196,24	37,77	1,48		
	Всего	1150,00	35,93	37,79	152,16	0,56	28,06	362,90	3,99	479,39	480,29	119,97	7,19		
День 7															
Завтрак															
Пломидор свежий (нарезка)	150	0,90	0,00	5,70	26,40	0,06	5,00	62,25	0,00	12,00	52,50	0,00	0,64	№54-33-2020.	
Оладьи из пшена (п/ф) с соусом сметанным	120	17,00	21,00	8,00	205,00	0,23	4,00	240,00	0,30	137,00	154,00	60,00	2,50	№230.	
Картофельное пюре	200	4,77	8,49	23,00	150,00	0,09	1,00	58,13	1,08	131,39	154,76	28,47	1,63	№54-1т-2020.	
Компот из сухофруктов	200	1,00	0,00	15,20	83,00	0,00	1,00	0,00	0,50	0,30	0,00	0,00	0,00	№54-7тн-2020.	
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,50	24,15	116,90	0,13	0,00	0,00	0,05	11,50	43,50	6,50	0,31	№48 ПромГр	
Хлеб ржаной	50	1,55	0,60	19,95	98,50	0,05	0,00	0,00	0,00	36,50	53,00	6,00	0,81	№49 ПромГр	
	Всего	770,00	27,50	30,59	96,00	0,55	11,00	360,38	1,93	328,69	457,76	100,97	5,90		
Полдник															
Зефир (готовый продукт)	50	0,40	0,05	26,00	163,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,50	6,00	3,00	0,60	№13	
Сок фруктовый для детского питания	200	0,20	0,20	23,20	95,40	0,01	10,00	4,00	0,03	16,00	10,00	10,00	0,68	№15/200	
Творожок (в индивид. упаковке)	100	7,40	5,90	8,00	149,60	0,00	7,00	0,00	2,00	123,00	6,00	6,00	0,00	PK27-270/100	
	Всего	350,00	8,00	6,15	57,20	0,01	17,00	4,00	2,03	151,50	22,00	19,00	1,28		
	Всего	1120,00	35,50	36,74	153,20	0,56	28,00	364,38	3,96	480,19	479,76	119,97	7,18		

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минералы			Тех. карта
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Д	Са	Р	Мг	Fe		
День 8															
Завтрак															
Ябло с зелеными горошком	100	9,60	9,44	5,00	141,76	0,08	13,00	215,00	1,00	50,00	92,50	15,30	2,50	PK02-31	
Пельмени рыбные (п/ф) отварные с маслом	220	11,00	8,50	44,27	293,00	0,16	2,50	30,40	1,04	59,77	105,00	51,00	2,00	PK27-296.	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,06	7,52	29,51	0,00	0,87	0,32	0,00	7,75	9,78	5,24	0,09	№54-3пр-2020.	
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,50	24,15	116,90	0,13	0,00	0,00	0,05	11,50	43,50	6,50	0,31	№48 ПромПР	
Хлеб ржаной	50	1,55	0,60	19,95	98,50	0,05	0,00	0,00	0,00	36,50	53,00	6,00	0,81	№49 ПромПР	
Всего	620,00	24,69	19,10	100,90	679,67	0,41	16,37	245,72	2,09	165,52	303,78	84,04	5,72		
Полдник															
Хлеб пшеничный	40	1,83	0,40	19,32	93,52	0,10	0,00	0,00	0,04	9,20	34,80	5,20	0,25	№48 ПромПР	
Сыр полутвердых сортов (порции)	20	4,67	5,00	0,00	72,87	0,00	0,00	52,01	0,30	127,23	95,66	9,33	0,12	№54-1з-2020.	
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,00	50,02	0,15	2,00	2,00	0,00	0,02	№53-19з-2020.	
Кофейный напиток с молоком	200	4,50	3,70	26,00	135,00	0,03	4,50	9,52	1,40	165,00	35,00	14,82	0,10	№14	
Фрукты в ассортименте (целье)	150	0,29	0,29	7,06	31,97	0,02	7,20	3,60	0,00	11,52	7,92	6,48	1,00	№1	
Всего	370,00	11,33	17,64	52,46	408,13	0,15	11,70	115,15	1,89	314,95	175,38	35,83	1,49		
Всего	990,00	36,02	36,74	153,36	1087,80	0,56	28,07	360,87	3,98	480,47	479,16	119,87	7,21		
День 9															
Завтрак															
Огурец свежий (нарезка)	150	1,25	0,00	4,50	22,76	0,03	15,00	15,00	0,00	17,59	32,13	10,71	0,79	№54-2з-2020.	
Котлета из куряти (п/ф) запеченная с соусом томатным	110	17,95	14,47	9,52	148,22	0,08	1,18	37,88	0,31	26,27	127,20	22,22	0,32	PK02-226. PK66-109	
Каша гречневая рассыпчатая	200	6,00	9,50	40,00	247,00	0,16	2,20	207,80	0,95	40,00	83,00	31,00	3,60	№54-4г-2020.	
Компот из ягод замороженных	200	0,16	0,08	3,00	46,56	0,00	1,00	1,00	0,00	6,00	4,00	3,00	0,20	PK05-491г.	
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,50	24,15	116,90	0,13	0,00	0,00	0,05	11,50	43,50	6,50	0,31	№48 ПромПР	
Хлеб ржаной	50	1,55	0,60	19,95	98,50	0,05	0,00	0,00	0,00	36,50	53,00	6,00	0,81	№49 ПромПР	
Всего	760,00	29,19	25,15	101,12	679,94	0,45	19,38	261,68	1,31	137,86	342,83	79,43	6,04		
Полдник															
Булочка со слушенным молоком	80	0,80	6,00	36,00	269,00	0,07	0,14	53,00	0,09	149,62	38,30	6,47	0,39	PK66-605	
Молоко кипяченое	200	5,79	5,30	9,10	107,09	0,02	1,20	33,00	2,60	181,00	91,00	28,00	0,20	PK54-405	
Фрукты в ассортименте (целье)	150	0,29	0,29	7,06	31,97	0,02	7,20	3,60	0,00	11,52	7,92	6,48	0,58	№1	
Всего	380,00	6,88	11,59	52,16	408,06	0,11	8,54	89,60	2,69	342,14	137,22	40,95	1,17		
Всего	1160,00	36,07	36,74	153,28	1088,00	0,56	27,92	351,28	4,00	480,00	480,05	120,38	7,21		
День 10															
Завтрак															
Салат из квашеной капусты с репчатым луком	120	2,20	0,50	11,92	60,00	0,09	7,00	58,32	0,05	28,60	36,05	14,20	0,30	№68	
Жаркое по-домашнему (с говяжьей тушёнкой)	220	19,87	19,70	25,10	312,20	0,16	6,20	188,00	2,10	37,50	223,50	44,00	2,70	PK27-206	
Сок фруктовый для детского питания	200	0,20	0,20	23,20	95,40	0,01	10,00	4,00	0,03	16,00	10,00	10,00	0,68	№15/200	
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,50	24,15	116,90	0,13	0,00	0,00	0,05	11,50	43,50	6,50	0,31	№48 ПромПР	
Хлеб ржаной	50	1,55	0,60	19,95	98,50	0,05	0,00	0,00	0,00	36,50	53,00	6,00	0,81	№49 ПромПР	
Всего	640,00	26,10	21,50	104,32	683,00	0,42	23,20	250,32	2,23	130,10	366,05	80,70	4,81		

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минералы				Тех. карта
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Д	Са	Р	Мг	Fe	
Полдник														
Хлеб ржаной	40	1,24	0,48	15,96	78,80	0,04	0,00	0,00	0,00	29,20	42,40	4,80	0,65	№49 ПромПр
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,00	50,02	0,15	2,00	2,00	0,00	0,02	№53-193-2020.
Чай с молоком и сахаром	200	2,82	0,20	10,82	96,40	0,10	3,00	5,87	1,50	75,20	70,00	18,40	0,70	№54-бги-2020.
Кисломолочный продукт (йогурт фруктовый в индив. упаковке)	200	5,80	6,00	22,00	156,20	0,00	0,60	44,00	0,20	238,00	0,00	14,00	1,10	PK27-410
	450,00	9,91	14,93	48,86	406,17	0,14	3,60	99,89	1,85	344,40	114,40	37,20	2,47	
	1090,00	36,01	36,43	153,18	1089,17	0,56	26,80	350,21	4,08	474,50	480,45	117,90	7,28	
	Среднее значение за день:													
	1142,00	36,00	36,80	153,20	1088,00	0,56	28,00	360,00	4,00	480,00	480,00	120,00	7,20	
	Среднее значение за Завтрак													
	708,00	26,03	23,00	102,87	680,00	0,43	19,06	243,72	2,29	230,04	341,58	81,55	5,68	
	Среднее значение за Полдник													
	434,00	9,96	13,80	50,32	408,00	0,14	8,95	116,28	1,70	249,97	138,42	38,46	1,53	

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ
МБОУ СОШ с.Бычиха

Категория: Возраст 11 - 18 лет

Наименование продукта	Нор	1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День	В среднем за период
Хлеб ржаной, г.	48	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	80,000	48,000
Хлеб пшеничный, г.	80	100,000	50,000	90,000	130,000	90,000	90,000	50,000	90,000	50,000	50,000	79,000
Мука пшеничная, г.	8	8,000	0,600	8,000	1,350	4,000	0,600	1,000	8,000	45,000		7,655
Круты, Бобовые, г.	20				80,000	40,000				70,000		19,000
Макаронные изделия, г.	8						80,000					8,000
Картофель, г.	74,8		168,000	224,400		70,000		168,000			88,000	71,840
Овощи, г.	128		159,000	137,700	152,400	209,000	129,000	150,000	30,000	152,400	146,600	126,610
Фрукты свежие, г.	74	7,000	157,000	170,000	119,500	7,000	10,000	8,000	115,000	132,500	13,600	73,960
Сухофрукты, г.	8		38,000					38,000				7,600
Соки плодовоовощные, мл.	80		200,000			200,000		200,000			200,000	80,000
Мясо 1-категории, г.	31,2				100,000		100,000				104,500	30,450
Субпродукты, г.	16							160,000				16,000
Птица, г.	21,2					102,000				102,000		20,400
Рыба (филе), г.	30,8		100,000						204,600			30,460
Молоко, мл.	140	230,000	260,000		200,000	50,000	100,000	60,000	180,000	250,000		133,000
Кисломолочная пищевая продукция, мл.	72	180,000				200,000	180,000				180,000	74,000
Творог, г.	24	140,000						100,000				24,000
Сыр, г.	6	20,000					20,000		20,000			6,000
Сметана, г.	4		12,000				12,000	15,000				3,900
Масло сливочное, г.	14	10,000	9,000	21,000	9,000	14,000	19,000	9,000	21,000	11,000	17,000	14,000
Масло растительное, мл.	7,2	3,333	6,000	9,000	6,000	16,000	6,500	5,000		7,950	12,000	7,178
Яйцо, г.	16	40,000				40,000			80,000	1,600		16,160
Сахар, г.	14	15,000	10,000	18,000	10,000	10,000	15,000	10,000	18,000	13,500	14,000	13,350
Кондитерские изделия, г.	6			40,000								4,000
Чай, г.	0,8	1,000			1,000	1,000	2,000		1,000		1,000	0,800
Какао-порошок, г.	0,5	5,000										0,500
Кофейный напиток, г.	0,8								8,000			0,800
Дрожжи, г.	0,1				0,200					0,800		0,100
Соль пищевая, г.	2	0,800	1,600	2,000	1,633	3,200	1,600	1,333	1,650	2,113	3,300	1,923