

Меню на 21 мая 2021 г.

По перспективному меню 5 день МБОУ СОШ с. Бычиха

Комплексные блюда:

завтрак 5 (с. Бычиха) (Льготный 7-11) (45,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Икра кабачковая (ш.Бычиха)	60	8,36р.	1,20	5,40	5,10
Макароны запеченные с сыром (ш.Бычиха)	200	10,43р.	3,50	3,36	22,43
Сок яблочный	200	15,60р.	1,00	0,20	20,20
Фрукты свежие	100	12,00р.	0,40	0,40	9,80
Хлеб пшеничный	40	2,80р.	3,24	0,40	19,52
Итого:		49,19р.	9,34	9,76	77,05

Обед 5 (с. Бычиха) (Льготный 7-11) (80,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Горошек зеленый консервированный отварной (ш. Бычиха)	60	3,92р.	0,00	0,00	0,00
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами (ш.Бычиха)	250	18,45р.	6,22	8,21	18,39
Биточки мясные (ш. Бычиха)	70	32,15р.	10,68	11,72	5,74
Соус молочный	30	1,62р.	0,62	1,76	2,18
Каша гречневая рассыпчатая (ш. Бычиха)	150	8,96р.	8,73	5,43	45,00
Кисель из свежих ягод (ш. Бычиха)	200	7,60р.	0,12	0,00	21,15
Хлеб пшеничный	50	3,50р.	4,05	0,50	24,40
Хлеб ржаной	50	3,50р.	3,00	0,50	22,16
Итого:		79,71р.	33,42	28,12	139,02

Калории
73,20
134,03
86,60
47,00
96,80
437,63

Калории
0,00
170,98
176,75
27,15
263,80
85,07
121,00
94,50
939,25