

Меню на 24 мая 2021 г.

По перспективному меню 9 день МБОУ СОШ с. Бычиха

Комплексные блюда:

Завтрак 9 (с. Бычиха) (Льготный 7-11) (45,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная жидкая (ш.Бычиха)	200	10,10р.	6,24	6,10	19,70
Бутерброд с маслом и сыром	50	8,24р.	6,96	12,75	10,41
Сок яблочный	200	15,60р.	1,00	0,20	20,20
Фрукты свежие	100	12,00р.	0,40	0,40	9,80
Хлеб пшеничный	40	2,80р.	3,24	0,40	19,52
Итого:		48,74р.	17,84	19,85	79,63

Обед 9 (с. Бычиха) (Льготный 7-11) (80,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из моркови с зеленым горошком (ш.Бычиха)	60	15,11р.	1,14	6,07	3,76
Борщ со сметаной (ш.Бычиха)	250	20,74р.	1,90	6,66	10,81
Печень говяжья по-строгоновски (ш.Бычиха)	70	24,23р.	14,84	18,42	2,99
Рис отварной (ш.Бычиха)	150	5,94р.	3,90	5,10	40,35
Напиток из шиповника (ш. Бычиха)	200	4,05р.	0,68	0,00	21,01
Хлеб пшеничный	50	3,50р.	4,05	0,50	24,40
Хлеб ржаной	50	3,50р.	3,00	0,50	22,16
Итого:		77,07р.	29,51	37,25	125,48

Калории
158,64
186,15
86,60
47,00
96,80
575,19

Калории
74,26
111,11
235,55
225,15
46,87
121,00
94,50
908,44