

Меню на 27 мая 2021 г.

По перспективному меню 7 день МБОУ СОШ с. Бычиха

Комплексные блюда:

Завтрак 7 (с. Бычиха) (Льготный 7-11) (45,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшенная молочная жидкая (ш. Бычиха)	200/5	8,38р.	6,04	7,27	34,29
Бутерброд с маслом и сыром	40	8,40р.	5,57	10,20	8,33
Сок яблочный	200	15,60р.	1,00	0,20	20,20
Йогурт питьевой	100	12,60р.	4,60	5,73	33,65
Хлеб пшеничный	40	2,80р.	3,24	0,40	19,52
Итого:		47,78р.	20,45	23,80	115,99

обед 7 (с. Бычиха) (Льготный 7-11) (80,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свеклы с чесноком (ш. Бычиха)	60	4,11р.	0,62	6,05	5,53
Суп картофельный с мясными фрикадельками (ш.Бычиха)	250/35	20,16р.	9,76	6,82	19,01
Жаркое по-домашнему (ш.Бычиха)	220	43,60р.	22,54	17,33	22,13
Компот из свежих плодов или ягод (ш. Бычиха)	200	4,76р.	0,16	0,00	14,99
Хлеб пшеничный	50	3,50р.	4,05	0,50	24,40
Хлеб ржаной	50	3,50р.	3,00	0,50	22,16
Итого:		79,63р.	40,13	31,20	108,22

Калории
227,16
148,92
86,60
103,50
96,80
662,98

Калории
79,97
175,10
334,08
60,64
121,00
94,50
865,29